

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»
Индустриального района

Принята на заседании
Педагогического совета
протокол № 5
от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮЦ»
_____ М.И. Круглова
Приказ № 245-осн от 30.08.2023

Рабочая программа на 2023-2024 учебный год
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
коллектива современного танца «Палитра»
Классический танец

Автор-составитель:
Воронкова Марина Михайловна,
педагог дополнительного образования

Барнаул, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа по направлению «Классический танец» составлена в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой коллектива современного танца «Палитра». В рамках настоящего предмета учащиеся освоят партерную гимнастику, постановку корпуса, позиции рук и ног классического танца, элементы экзерсиса у станка.

Цель: обучение основам классического танца.

Задачи:

- Подготовить двигательный аппарат учащихся к исполнению танцевального материала.
- Работать над постановкой корпуса.
- Изучить позиции рук, ног, головы;
- Научить ориентироваться в пространстве;

Краткая характеристика групп:

Группа 2 года обучения. Количество групп –1. Возраст от 7-9 лет. Наполняемость группы – 13-18 человек. Режим занятий – 1 раз в неделю по 2 часа.

Группа 3 года обучения. Количество групп –1. Возраст от 8-10 лет. Наполняемость группы – 13-18 человек. Режим занятий – 1 раз в неделю по 2 часа.

Группа 4-5 года обучения. Количество групп – 1. Возраст 11-16 лет. Наполняемость группы 13-18 человек. Режим занятий: 1 раз в неделю по 2 часа.

Продолжительность учебного часа – 45 минут.

Форма промежуточной аттестации – итоговое занятия.

Календарно-тематический план
Второго года обучения

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	1	2	11.09-17.09
2	Проучивание позиций рук: подготовительное положение 1,2,3 (экзерсис на середине) Партерная гимнастика: упражнения для спины	1	1	2	18.09.-24.09
3	Постановка корпуса к станку (по 1ой, 2ой, 3ей, 5ой, позиции ног), положение рук на станке, понятие опорной и рабочей ноги	1	1	2	25.09.-01.10
4	Проучивание позиций ног 1,2,3,4,5	1	1	2	02.10-08.10
5	Demi, grand plie (у станка). Упражнения для стоп и коленей понятие «точки», вращение на месте	1	1	2	09.10-15.10
6	Battement tendus вперед, в сторону, назад	0	2	2	16.10-22.10
7	Battement tendus jetes, вперед, в сторону, назад	0	2	2	23.10-29.10
8	Rond de jambe par terre en dehors et en dedans на demi-plies	0	2	2	30.10.-05.11
9	Battements frappes (у станка)	0	2	2	06.11-12.11
10	Проучивание Releve по I, II, V позиции у станка. Партерная гимнастика: упражнения для рук		2	2	13.11-19.11
11	Battements developpes	0	2	2	20.11-26.11
12	Port de bras 1, 2, 3 Вращение шене	0	2	2	27.11-03.12
13	Battements releves lents на 90% во всех направлениях	0	2	2	04.12-10.12
14	Grand battements jetes с 1 и 5 позиций вперед, в сторону, назад	0	2	2	11.12-17.12
15	Повторение пройденного материала	0	2	2	18.12-24.12
16	Pas sote по 1,2,5 позициям	0	2	2	25.12-31.01
17	Pas echange по 2 позиции (allegro). Упражнения для тазобедренного сустава Инструктаж по ТБ	1	1	2	08.01-14.01
18	Battements tendus носком в пол во всех направлениях (экзерсис на середине)	0	2	2	15.01-21.01
19	Demi, grand plie (на середине)	0	2	2	22.01-28.01
20	Прыжки по диагонали, pas de sha. Упражнения для стоп и коленей	0	2	2	29.01-04.02
21	Pas assemble в сторону (allegro)	0	2	2	05.02-11.02
22	Проучивание Grand battement jete лежа	0	2	2	12.02-18.02
23	Комбинация на растяжку (партер)	0	2	2	19.02-25.02
24	Grand plie в 1 и 2 позициях en face, в 5 позиции en face et epaulement. (экзерсис на середине)	0	2	2	26.02.-03.03
25	Sur le cou de pied спереди, сзади, обхватывающее;	0	2	2	04.03-10.03
26	Прыжковые комбинации на середине	0	2	2	11.03-17.03

27	Adagio на середине	0	2	2	18.03-24.03
28	Sissonne в 1ой, 2ой, 3ей arabesque 2/4 от 8 тактов;	0	2	2	25.03-31.03
29	Grand bt jete по диагонали	0	2	2	01.04-07.04
30	Вращение тур	0	2	2	08.04-14.04
31	-Releve l'air в сторону из 1ой позиции ног на 45 град.;	0	2	2	15.04-21.04
32	Passe на 90 град.	0	2	2	22.04-28.04
33	Растяжка у станка	0	2	2	29.04-05.05
34	Партерная гимнастика: упражнения для спины, ног	0	2	2	06.05-12.05
35	Партерная гимнастика: упражнения для спины, ног	0	2	2	13.05-19.05
36	Итоговое занятие	0	2	2	20.05-26.05
	Итого	6	66	72	

Ожидаемые результаты

В конце учебного года учащиеся будут **знать**: Особенности музыкального материала. Правила исполнения растяжки. Правила исполнения экзерсиса у станка – деми плие, батман тандю и рон де жамб партер, релеве, пор-де-бра. Упражнения в партере.

Уметь: Ориентироваться в пространстве. Исполнять упражнения у станка. Запоминать названия элементов по-французски. Исполнять танцевальные комбинации по заданию педагога.

Календарно-тематический план
Третьего года обучения

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	1	2	11.09-17.09
2	Проучивание позиций рук: подготовительное положение 1,2,3 (экзерсис на середине) Партерная гимнастика: упражнения для спины	1	1	2	18.09.-24.09
3	Постановка корпуса к станку (по 1ой, 2ой, 3ей, 5ой, позиции ног), положение рук на станке, понятие опорной и рабочей ноги	1	1	2	25.09.-01.10
4	Проучивание позиций ног 1,2,3,4,5	1	1	2	02.10-08.10
5	Demi, grand plie (у станка). Упражнения для стоп и коленей понятие «точки», вращение на месте	1	1	2	09.10-15.10
6	Battement tendus вперед, в сторону, назад	0	2	2	16.10-22.10
7	Battement tendus jetes, вперед, в сторону, назад	0	2	2	23.10-29.10
8	Rond de jambe par terre en dehors et en dedans на demi-plies	0	2	2	30.10.-05.11
9	Battements frappes (у станка)	0	2	2	06.11-12.11
10	Проучивание Releve по I, II, V позиции у станка. Партерная гимнастика: упражнения для рук		2	2	13.11-19.11
11	Battements developpes	0	2	2	20.11-26.11
12	Port de bras 1, 2, 3 Вращение шене	0	2	2	27.11-03.12
13	Battements releves lents на 90% во всех направлениях	0	2	2	04.12-10.12
14	Grand battements jetes с 1 и 5 позиций вперед, в сторону, назад	0	2	2	11.12-17.12
15	Повторение пройденного материала	0	2	2	18.12-24.12
16	Pas sote по 1,2,5 позициях	0	2	2	25.12-31.01
17	Pas echarpe по 2 позиции (allegro). Упражнения для тазобедренного сустава Инструктаж по ТБ	1	1	2	08.01-14.01
18	Battements tendus носком в пол во всех направлениях (экзерсис на середине)	0	2	2	15.01-21.01
19	Demi, grand plie (на середине)	0	2	2	22.01-28.01
20	Прыжки по диагонали, pas de sha. Упражнения для стоп и коленей	0	2	2	29.01-04.02
21	Pas assemble в сторону (allegro)	0	2	2	05.02-11.02
22	Проучивание Grand battement jete лежа	0	2	2	12.02-18.02
23	Комбинация на растяжку (партер)	0	2	2	19.02-25.02
24	Grand plie в 1 и 2 позициях en face, в 5 позиции en face et epaulement. (экзерсис на середине)	0	2	2	26.02.-03.03
25	Sur le cou de pied спереди, сзади, обхватывающее;	0	2	2	04.03-10.03
26	Прыжковые комбинации на середине	0	2	2	11.03-17.03
27	Adagio на середине	0	2	2	18.03-24.03

28	Sissonne в 1ой, 2ой, 3ей arabesque 2/4 от 8 тактов;	0	2	2	25.03-31.03
29	Grand bt jete по диагонали	0	2	2	01.04-07.04
30	Вращение тур	0	2	2	08.04-14.04
31	-Releve lian в сторону из 1ой позиции ног на 45 град.;	0	2	2	15.04-21.04
32	Rasse на 90 град.	0	2	2	22.04-28.04
33	Растяжка у станка	0	2	2	29.04-05.05
34	Партерная гимнастика: упражнения для спины, ног	0	2	2	06.05-12.05
35	Партерная гимнастика: упражнения для спины, ног	0	2	2	13.05-19.05
36	Итоговое занятие	0	2	2	20.05-26.05
	Итого	6	66	72	

Ожидаемые результаты

В конце учебного года учащиеся будут **знать:** Особенности музыкального материала. Правила исполнения растяжки. Правила исполнения экзерсиса у станка – деми плие, батман тандю и рон де жамб партер, релеве, пор-де-бра. Упражнения в партере.

Уметь: Ориентироваться в пространстве. Исполнять упражнения у станка. Запоминать названия элементов по-французски. Исполнять танцевальные комбинации по заданию педагога.

Календарно тематический план
четвертого – пятого года обучения

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	1	2	11.09-17.09
2	Позиции рук: подготовительное положение 1,2,3 (экзерсис на середине) Партерная гимнастика: упражнения для спины	0	2	2	18.09.-24.09
3	Постановка корпуса к станку (по 1ой, 2ой, 3ей, 5ой, позиции ног), положение рук на станке, понятие опорной и рабочей ноги	0	2	2	25.09.-01.10
4	Проучивание позиций ног 1,2,3,4,5	0	2	2	02.10-08.10
5	Demi, grand plie (у станка). Упражнения для стоп и коленей, понятие «точки», вращение на месте	0	2	2	09.10-15.10
6	Battement tendus вперед, в сторону, назад	0	2	2	16.10-22.10
7	Battement tendus jetes, вперед, в сторону, назад	0	2	2	23.10-29.10
8	Rond de jambe par terre en dehors et en dedans на demi-plies	0	2	2	30.10.-05.11
9	Battement fondus, (у станка)	0	2	2	06.11-12.11
10	Battements frappes, (у станка)	0	2	2	13.11-19.11
11	Проучивание Releve по I, II, V позиции у станка. Партерная гимнастика: упражнения для рук	0	2	2	20.11-26.11
12	Battements developpes	0	2	2	27.11-03.12
13	Port de bras 1, 2, 3 Вращение шене	0	2	2	04.12-10.12
14	Battements releves lents на 90% во всех направлениях	0	2	2	11.12-17.12
15	Grand battements jetes с 1 и 5 позиций вперед, в сторону, назад	0	2	2	18.12-24.12
16	Повторение пройденного материала	0	2	2	25.12-31.01
17	Pas sote по 1,2,5 позициям. Инструктаж по ТБ	1	1	2	08.01-14.01
18	Pas echarpe по 2 позиции (allegro). Упражнения для тазобедренного сустава	0	2	2	15.01-21.01
19	Battements tendus носком в пол во всех направлениях (экзерсис на середине)	0	2	2	22.01-28.01
20	Demi, grand plie (на середине)	0	2	2	29.01-04.02
21	Прыжки по диагонали, pas de sha. Упражнения для стоп и коленей	0	2	2	05.02-11.02
22	Pas assemble в сторону (allegro)	0	2	2	12.02-18.02
23	Проучивание Grand battement jete лежа	0	2	2	19.02-25.02
24	Комбинация на растяжку (партер)	0	2	2	26.02.-03.03
25	Grand plie в 1 и 2 позициях en face, в 5 позиции en face et epaulement. (экзерсис на середине)	0	2	2	04.03-10.03
26	Sur le cou de pied спереди, сзади, обхватывающее	0	2	2	11.03-17.03
27	Прыжковые комбинации на середине	0	2	2	18.03-24.03
28	Adagio на середине.	0	2	2	25.03-31.03
29	Sissonne в 1ой, 2ой, 3ей arabesque 2/4 от 8 тактов	0	2	2	01.04-07.04
30	Grand bt jete по диагонали	0	2	2	08.04-14.04
31	прыжковые комбинации на середине	0	2	2	15.04-21.04

32	Вращение тур	0	2	2	22.04-28.04
33	-Releve lian в сторону из 1ой позиции ног на 45 град.	0	2	2	29.04-05.05
34	Passe на 90 град.	0	2	2	06.05-12.05
35	Прыжки по диагонали, pas de sha	0	2	2	13.05-19.05
36	Итоговое занятие	0	2	2	20.05-26.05
	Итого	2	70	72	

Ожидаемые результаты

В конце учебного года учащиеся будут **знать**: Новые упражнения в экзерсисе у станка. Положения тела и направления (эпольман, круазе и.д.). Технику исполнения всех проучиваемых элементов.

Уметь: Чётко исполнять упражнения у станка и на середине зала. Ориентироваться в пространстве. Проявлять упорство и настойчивость в отработке элементов. Следить и контролировать своё тело в комплексе при исполнении элементов.