**СТАРТУЕМ! ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ! ПОБЕДИТ КАЖДЫЙ! НАГРАДА-ЗДОРОВЬЕ!**

Уважаемые коллеги! Конкурс для всех-мы работаем по этому направлению не первый год! Присоединяйтесь! Выигрывайте! Пополняйте свое портфолио!

С 7 апреля, со Всемирного дня здоровья стартует ежегодная **Всероссийская** **общепрофсоюзная акция «Подзарядка для всех!»,** которая проводится в рамках федерального проекта [«Профсоюз — территория здоровья».](https://www.eseur.ru/healthy_life/)С этого дня и в течение месяца по инициативе профсоюзных организаций пройдут комплексы физических упражнений, ежедневно включаемых в режим рабочего дня. Примерами лучших практик проведения производственной гимнастики могут служить видеоматериалы победителей акции прошлого года, которые опубликованы на YouTube канале Профсоюза/плейлист [«Подзарядка для всех!».](https://disk.yandex.ru/d/ZLcpd2TmAHkaUA)

**Обращаем внимание!** Акция проводится с элементами конкурса. На конкурс принимаются видеоролики с записью производственной гимнастики (требования к видеоролику и критерии его оценки – Приложение 1).

Для участия в конкурсе необходимо с 7 по 17 мая 2023 года направить на адрес [vkuz.profsoyuz@yandex.ru](mailto:vkuz.profsoyuz@yandex.ru) **ОДНО** письмо, содержащее ссылки на опубликованные в социальных сетях уникальные видеоролики. В электронной подписи участника отправляющего письмо необходимо указывать:

• ФИО, Должность, Наименование образовательной организации,Регион/город

**Материалы, направленные до 07 мая и после 17 мая конкурсной комиссией не рассматриваются.**

Имена победителей будут объявлены не позднее 07 июня 2023 года.

Победители будут награждены дипломами и вымпелами, а инициаторы и кураторы акции от профсоюзных организаций — приглашены на ежегодный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья», который пройдёт 14–19 июля 2023 года в Краснодарском крае (Туапсинский район, посёлок Шепси, пансионат «Маяк», на льготных условиях.

Коллеги! Участвуем! Ваши ролики с прошлых лет-уникальны также!

Контактное лицо по вопросам участия в акции-конкурсе: Марина Игоревна Некрасова ,комитет Барнаульской городской организации, номер телефона: 89628109954 , 38-03-40.

Требования к видеороликам и критерии их оценки(Приложение 1)

1. Видеоролик может быть снят (создан) любыми доступными средствами (фотографии и рисунки не допускаются).

2. Минимальное разрешение видеоролика – 480x360 для 4:3, 480x272 для 16:9, не ниже 240 px (пикселей). Ориентация – горизонтальная.

3. Продолжительность записи видеоролика не более 180 секунд.

4. Окончательный вариант смонтированного видеоролика сохраняется в формате МP4.

5. При монтаже по возможности следует использовать логотип движения «Профсоюз – территория здоровья» - PROдвижение.

6. В начале ролика необходимо указать регион (город, район), наименование образовательной организации и ФИО автора (авторов) видеоролика.

7. **При размещении видеороликов в социальных сетях рекомендуется использовать Хештеги акции в сети: #PROгимнастика, #PROдвижение и традиционный #ESEUR.**

8. Использование специальных программ и инструментов при съёмке и монтаже видеоролика самостоятельно решается участником Конкурса.

9. Критерии оценки акции: количество вовлечённых педагогических работников (процент от общего числа членов организации Профсоюза), продолжительность и её системность (количество отснятых роликов и посты с хештегами к видео с целью привлечения внимания к ним в социальных сетях).

10. Критерии оценки видеоролика:

1. Содержание комплекса упражнений, его структура и соответствие целям и задачам производственной гимнастики, а также уровню физической подготовки занимающихся;
2. Исполнительское мастерство проводящих гимнастику, наглядность представления каждого упражнения, законченность сюжета;
3. Возможность применения представленного комплекса в образовательных организациях;
4. Эстетика, оригинальность, новизна идеи, творческий подход к реализации комплекса;
5. Техническая реализация: качество съемки, записи и монтажа представленных материалов.

**Уважаемые коллеги! Уверены в вашем активном участии и желании сделать производственную гимнастику необходимой частью рабочего дня.**

Наше здоровье – в наших руках! Присоединяйтесь к акции -конкурсу, высылайте свои видеоматериалы и выигрывайте!