

Согласовано
Председатель профкома
МБУ ДО «ДЮЦ»
_____ О.В. Гришанович
«04» октября 2022г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО «ДЮЦ»
_____ М.И. Круглова
Приказ № 269-осн
от «04» октября 2022г.

Инструкция №У- 20
для учащихся по правилам безопасного поведения на территории МБУ ДО «ДЮЦ»,
на спортивных и игровых площадках
ИОТ-У-20-2022

1. Общие требования безопасности

1.1. Правила безопасного поведения для учащихся устанавливают нормы поведения для детей в здании и на территории МБУ ДО «Детско-юношеский центр» Индустриального района г. Барнаула (далее ДЮЦ, Учреждение) для создания нормальной рабочей обстановки, во избежание травмоопасных ситуаций.

1.2. Действие настоящих правил распространяется на всех обучающихся в Учреждении, независимо от формы обучения, а также на учащихся других образовательных учреждений на время пребывания в ДЮЦ.

1.3. В здании и на территории ДЮЦ **категорически запрещается:**

- приносить, передавать, использовать во время проведения занятий, мероприятий (как на территории Учреждения, так и вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, газовые баллончики, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- разводить открытый огонь, приносить спички, зажигалки, петарды и другие пожароопасные предметы, пользоваться ими;
- курить в Учреждении или на его территории;
- использовать непристойные выражения, жесты, сквернословить;
- вести себя агрессивно, провоцировать конфликты и принимать в них участие;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

1.4. Учащиеся обязаны изучить содержание настоящих Правил, соблюдать их, всегда быть осторожными и внимательными при перемещении по потенциально опасным местам, избегать травмоопасные ситуации.

1.5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу, завучу, директору, другому сотруднику учреждения или любому взрослому.

2. Основные правила безопасного поведения в помещениях

2.1. При нахождении в кабинетах, коридоре (рекреации) и на лестницах учащиеся обязаны соблюдать Правила внутреннего распорядка учащихся МБУ ДО «ДЮЦ»:

- неукоснительно выполнять все указания педагога и администратора;
- постоянно поддерживать порядок и чистоту в коридорах (рекреациях), на лестницах;
- при ходьбе по лестницам придерживать правой стороны;
- при входе/выходе не создавать сутолоки, пропускать вперед младших и взрослых.

2.2. Учащимся запрещается:

- бегать по коридорам (рекреациям), лестницам, кабинетам;

- толкаться, устраивать потасовки;
- прыгать через ступеньки лестницы;
- оставлять в проходах и на лестницах портфели, сумки и другие предметы;
- собираться в группы в узких местах коридоров и на лестницах;
- выносить в коридор (рекреацию), на лестницу любые громоздкие предметы (мебель, оборудование и т. д.);
- играть в активные игры в помещениях прямо не предназначенных для этого;
- подходить к открытым окнам, высовываться из окон;
- залезать на столы, подоконники, шкафы, оборудование помещений, садиться на трубы и радиаторы отопления;
- пользоваться неисправными стульями, качаться на них.

2.3. При обнаружении неисправности, поломки мебели, оборудования, ограждений проинформировать об этом педагога или администратора.

3. Основные правила безопасного поведения на территории

3.1. Территория прилегающая к МБУ ДО «ДЮЦ» является частью учреждения, где учащиеся обязаны соблюдать общие правила поведения.

3.2. При нахождении на территории ДЮЦ во избежание травмоопасных ситуаций **нельзя:**

- залезать на крыши сооружений, деревья, заборы, ограждения и другие высотные конструкции;
- пытаться проникнуть на территорию хозяйственных и технических помещений;
- подходить к местам, представляющим повышенную опасность: ямы, траншеи, котлованы, близлежащие автомобильные дороги и т.д.;
- спускаться в канализационные и другие люки;
- подходить к опасным сооружениям (трансформаторным будкам);
- бросаться и использовать в играх твердые предметы, которые могут нанести травму: камни, палки, льдинки и т.д.;
- в зимнее время: катаясь с горки, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности;
- играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

3.3. Если на территории учреждения оказались беспризорные животные (обычно собаки), не нужно их дразнить, прогонять, пытаться погладить и покормить. О случаях появления таких животных сообщать педагогу.

3.5. При передвижении по территории учащимся необходимо:

- обходить люки колодцев (канализационных, электросвязи и т.п.), не закрытых крышками;
- обходить крышки люков колодцев (канализационных, электросвязи и т.п.);
- обходить места, где над асфальтом или грунтом поднимается пар: в этом месте могут быть промыты водой подземные полости, провалившись в которые, можно погибнуть от ожогов;
- обходить участки, на которых установлены: предупреждающие знаки «Дорожные работы», сигнальная лента (красного цвета, с надписью «Запретная зона»);
- ранней весной или во время оттепели зимой двигаться на максимально возможном расстоянии от зданий и строений, чтобы исключить риск получения травмы упавшим снегом или сосулькой;
- в случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих;
- по скользкому покрытию ступать на всю подошву, не торопясь, ноги слегка расслабить в коленях, руки должны быть свободны;
- обращать внимание на появление автомобилей, при первой возможности уступить дорогу вышеуказанным транспортным средствам.

3.6. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу, завучу, директору, другому сотруднику учреждения или любому взрослому.

4. Основные правила безопасного поведения на спортивных площадках

4.1. Во время занятий спортом, спортивных и подвижных игр возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмирование при использовании поврежденного оборудования;
- травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;
- получение травм при столкновениях во время спортивных и подвижных игр.

Опасными факторами при занятиях на спортивной площадке являются:

- спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь;
- посторонние предметы на площадке;
- возможные статические и динамические перегрузки, экстремальные погодные условия.

4.2. При занятиях на спортивной площадке (стадионе) необходимо соблюдать следующие правила:

- Строго выполнять правила проведения спортивных и подвижных игр.
- Избегать столкновений с соперниками, не допускать грубых приемов, «перемещаясь спиной» смотреть через плечо.
- Исключить резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры.
- Быть внимательным и сосредоточенным при выполнении упражнений, технических приемов и тактических установок.
- Быть предельно внимательными во время игр и упражнений с мячом, скакалкой, а также во время занятий на спортивных снарядах;
- Во время катания на катках быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности;
- Заниматься в соответствующей форме и обуви.
- Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем.
- **Необходимо убедиться, что футбольные, хоккейные ворота, перекладины, турники и другие приспособления хорошо закреплены и надежно вкопаны в землю.**

4.3. Категорически запрещено:

- Висеть на ограждениях, воротах, баскетбольных щитах и кольцах, сетках и других конструкциях спортивной площадки!
- Играть в опасные игры, совершать действия, которые могут привести к травмам!
- Использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению.

4.4. Нельзя входить на территорию спортивной площадки в обуви на каблуке шириной каблука менее 3 см, с детскими колясками, а также въезжать на велосипедах, роликовых коньках, скейтах, мото- и автотранспорте.

4.5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу, завучу, директору, другому сотруднику учреждения или любому взрослому.

5. Правила предотвращения травматизма и несчастных случаев во время игр

5.1. Нельзя играть и находиться в опасных местах: на стройках, в промышленных зонах, в заброшенных зданиях и на пустырях, на свалках, на чердаках, у гаражей, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

5.2. Колодцы, канавы, открытые люки – также не место для игр, из них трудно выбраться, там может быть кипяток.

5.3. Нельзя играть с палками, ветками, с острыми предметами.

5.4. На игровых площадках не забывать о правилах безопасности, катаясь на детских горках, забираясь на лесенки, качаясь на качелях и т.д. Все сооружения должны быть исправны и хорошо закреплены!

Нельзя играть на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных сооружениях!

5.5. Необходимо соблюдать правила безопасности при пользовании аттракционами и качелями: нельзя вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, нельзя раскачиваться на большую высоту, спрыгивать с тяжелых качелей на лету, бегать рядом с качелями.

5.6. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, необходимо помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, нужно кататься по тротуару.

5.7. Катаясь на скутерах, велосипедах, соблюдайте правила дорожного движения.

5.8. Играя во дворе, не трогайте неизвестные подозрительные предметы. О них нужно рассказать взрослым.

5.9. Избегайте контакта с электрическими проводами: это опасно для жизни и здоровья, т.к. провода могут находиться под напряжением

5.10. Не фотографируйтесь на высоте. При фотографировании на высоте (особенно селфи) высок риск падения.

5.11. При грозе, молнии нужно опасаться открытых пространств и не укрываться под деревьями и высокими сооружениями. Лучше переждать непогоду в закрытом помещении.

Инструкция составлена
методистом, ответственным за работу по ОТ:

Л.Д. Ермакова