

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»
Индустриального района

Принята на заседании
Педагогического совета
протокол № 5
от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮЦ»
_____ М.И. Круглова
Приказ № 245-осн от 30.08.2023

Рабочая программа на 2023-2024 учебный год
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
театра моды и пластики «Ан Дээр»
Дефиле

Автор-составитель:
Наапетян Мария Альбертовна,
педагог дополнительного образования

Барнаул, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа по направлению дефиле составлена в соответствии с дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программой театра моды и пластики «Ан Дэор».

Цель: постановка техники дефиле Catwalk – особой техники движения (походки) на подиуме, сцене и в любом другом пространстве.

Большое внимание уделяется изучению модельных остановок, поворотов, техник движения в вечерних нарядах, аксессуарами и т.д. Конечно, не обойтись и без дыхательной гимнастики, упражнений на координацию, чувство ритма, расслабление, позволяющих научиться, в совершенстве владеть своим телом.

Методы: наблюдения; демонстрации; самостоятельная работа; импровизация.

Характеристика учебных групп

Первый год обучения/ Младшая д/с группа. Количество групп – 1. Возраст от 5 до 6 лет. Наполняемость группы – 13-20 человек. Режим занятий – 1 раз в неделю по 1 часу. Продолжительность учебного часа 30 минут

Младшая группа. Количество групп – 1. Возраст от 7 до 8 лет. Наполняемость группы – 13-20 человек. Режим занятий – 1 раз в неделю по 1 часу. Продолжительность учебного часа 45 минут.

Четвертый год обучения/Старшая группа. Количество групп – 1. Возраст от 13 - 15 лет. Наполняемость группы – 13-20 человек. Режим занятий – 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность учебного часа – 45 минут.

Пятый год обучения/Лидер группа. Количество групп – 1. Возраст от 15 – 18 лет. Наполняемость группы -13-20 человек. Продолжительность учебного часа – 45 минут. Режим занятий – 2 раза в неделю по 2 часа.

В течение года учащиеся принимают участие в конкурсах, фестивалях, мероприятиях различного уровня согласно поступающим Положениям и предложениям

Форма проведения промежуточной аттестации – класс концерт и/или отчетный концерт

Календарно-тематический план
первого года обучения/ младшая д/с группа

№	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	0,5	0,5	1	11.09. - 17.09.
2	Положение корпуса в дефиле	0	1	1	18.09. – 24.09.
3	Шаг «Зайка»	0	1	1	25.09. – 01.10.
4	Шаг « Принцесса»	0	1	1	02.10. – 08.10.
5	Шаги в дефиле	0	2	2	09.10. – 15.10. 16.10.– 22.10.
6	Положение рук в дефиле	0	1	1	23.10. - 29.10.
7	Упражнение снейк	1	1	2	30.10. – 05.11. 06.11. – 12.11.
8	Комбинации в дефиле	1	1	2	13.11. – 19.11. 20.11. – 26.11.
9	Основной элемент в дефиле «Концовочка». Шаги в дефиле	1	2	3	27.11. – 03.12. 04.12. – 10.12. 11.12. – 17.12.
10	Повторение пройденного материала	0	1	1	18.12. – 24.12.
11	Новые шаги «Качалочка», «Топнуть». Инструктаж по ТБ	0.5	1.5	2	25.12. – 31.12. 08.01. – 14.01.
12	Основная комбинация в дефиле	0	2	2	15.01. – 21.01. 22.01. – 28.01.
13	Позиции в дефиле	0	2	2	29.01. – 04.02. 05.02. – 11.02.
14	Отработка комбинаций в дефиле (развитие актерского внимания)	0	2	2	12.02. – 18.02. 18.02. – 25.02.
15	Демонстрация шагов	0	1	1	26.02. – 03.03.
16	Упражнение в дефиле «Фотограф»	0	3	3	04.03. – 10.03. 11.03. – 17.03. 18.03. – 24.03.
17	Основные позы в дефиле	0	1	1	26.03. –31.03.
18	Работа в парах	0	1	1	01.04. – 07.04.
19	Повторение пройденного материала	0	1	1	08.04. – 15.04.
20	Демонстрация шагов под музыку	0	1	1	16.04. – 21.04.
21	Закрепление пройденного материала	0	1	1	22.04. – 28.04.
22	Основные комбинации в дефиле	0	1	1	20.04. – 05.05.
23	Демонстрация всех упражнений в дефиле	0	1	1	06.05. – 12.05.
24	Демонстрация изученных комбинаций	0	1	1	13.05. – 19.05.
25	Итоговое занятие	0	1	1	20.05. - 26.05.
	Итого	4	32	36	

Ожидаемые результаты

К концу учебного года учащиеся будут уметь принимать правильную основную позицию в дефиле, знать основные шаги в дефиле (такие как «Зайка», «Качалочка», «Принцесса», «Топнуть»), делать и знать комбинацию, уметь демонстрировать упражнение «Снейк».

**Календарно-тематический план
первого года обучения/ младшая группа**

№	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	Всего	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	0,5	0,5	1	11.09. - 17.09.
2.	Новые шаги «Крисс-Кросс»	0	1	1	18.09. – 24.09.
3.	Шаги в дефиле «Крисс-Кросс», «Зайка», «Качалочка»	1	1	2	25.09. – 01.10. 02.10. – 08.10.
4.	Положение корпуса в дефиле	0	1	1	09.10.– 15.10.
5.	Положение рук в дефиле	1	1	2	16.10. – 22.10. 23.10. - 29.10.
6.	Упражнения «Снейк»	0	2	2	30.11. – 05.11. 06.11. – 12.11.
7.	Повторение пройденного материала	0	1	1	13.11. – 19.11.
8.	Шаг «Точка»	0	2	2	20.11. – 26.11. 27.11. – 03.12.
9.	Комбинации в дефиле	0	2	2	04.12. – 10.12. 11.12. – 17.12.
10.	Повторение пройденного материала	0	1	1	18.12. – 24.12.
11.	Шаг «От кутюр», Шаг « От кутюр с поворотом». Инструктаж по ТБ	0.5	1.5	2	25.12. – 31.12. 08.01. – 14.01
12.	Основные шаги в дефиле	0	2	2	15.01.– 21.01. 22.01. – 28.01.
13.	Основная комбинация в дефиле	0	2	2	29.01. – 04.02. 05.02. – 11.02.
14.	Основной элемент в дефиле «Концовочка». Шаги в дефиле	0	2	2	12.02. – 18.02. 19.02. – 25.02.
15.	Отработка навыков в дефиле	0	2	2	26.02. – 03.03. 04.03. – 10.03.
16.	«Снейк»	0	1	1	11.03. – 17.03.
17.	Упражнения «Снейк -2»	0	2	2	18.03. – 24.03. 25.03. – 31.03.
18.	Закрепление пройденного материала	0	1	1	01.04. – 07.04.
19.	Демонстрация шагов дефиле	0	1	1	08.04. – 14.04.
20.	Шаги в дефиле. Основная комбинация	0	1	1	15.04. – 21.04.
21.	Основные позы в дефиле	1	1	2	22.04. - 28.04. 29.04. – 05.05.
22.	Шаг «От кутюр»	0	1	1	06.05. – 12.05.
23.	Шаг «От кутюр с поворотом»	0	1	1	13.05. - 19.05.
24.	Итоговое занятие	0	1	1	20.05. – 26.05.
25.	Итого	4	32	36	

Ожидаемые результаты

К концу учебного года учащиеся будут уметь принимать правильную основную позицию в дефиле, знать основные шаги в дефиле (такие как «Зайка», «Качалочка», «Принцесса», «От кутюр», «Точка», «От кутюр с поворотом»), делать и знать комбинацию, уметь продемонстрировать упражнение «Снейк».

Календарно-тематический план
четвертого года обучения /старшая группа

№	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	Всего	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	1	2	11.09. - 17.09.
2.	Положение рук, ног в дефиле	0	2	2	11.09. - 17.09.
3.	Основные шаги в дефиле	0	4	4	18.09. – 24.09.
4.	Развитие актерского внимания 8 Фантазия и воображение	0	6	6	25.09. – 01.10. 02.10. – 08.10.
5.	Комбинация на координацию 1,2	0	6	6	02.10. – 08.10. 09.10. – 15.10.
6.	Упражнение в дефиле «Догоняшки», «Фонтан»	0	4	4	16.10. – 22.10.
7.	Основные позиции в дефиле	0	4	4	23.10. – 29.10.
8.	Комбинация с плечом	0	4	4	30.10. - 05.11.
9.	Тренинг на раскрытие личности и обретение художественных замыслов	0	6	6	06.11. – 12.11. 13.11. – 19.11.
10.	«Снейк-1», «Снейк-2»	0	6	6	13.11. – 19.11 20.11. – 26.11.
11.	Образы в дефиле, тренинг на эмоции и раскрытие личности	0	4	4	27.11. – 03.12.
12.	Основные позиции в дефиле	0	4	4	04.12. – 10.12.
13.	Комбинация с рукой	0	4	4	11.12. –17.12.
14.	Шаг с поворотом зеркально друг с другом	0	4	4	18.12. – 24.12.
15.	Отработка комбинаций в дефиле (работа лицом)	0	4	4	25.12. – 31.12.
16.	«Снейк-3». Инструктаж по ТБ	1	3	4	08.01. – 14.01.
17.	Демонстрация шагов	0	2	2	15.01. – 21.01
18.	Отработка упражнений в дефиле «Косичка», «Снейк-3», «Фонтан»	0	6	6	15.01. – 21.01 22.01. – 28.01.
19.	Тренинг – зеркало, тренинг на образы	0	4	4	29.01. – 04.02.
20.	Основные позиции в дефиле	0	4	4	05.02. – 11.02.
21.	Отработка синхронного исполнения комбинаций дефиле	0	2	2	12.02. – 18.02.
22.	Повторение пройденного материала	0	2	2	12.02. – 18.02.
23.	Демонстрация шагов под музыку	0	2	2	19.02. – 25.02
24.	Упражнения на внимательность «Зеркало», «Стрела»	0	2	2	19.02. – 25.02
25.	Основные комбинации в дефиле	0	2	2	26.02. – 03.03.
26.	Демонстрация всех упражнений в дефиле	0	2	2	26.02. – 03.03.
27.	Демонстрация всех изученных комбинаций	0	4	4	04.03. – 10.03.
28.	Ломаная комбинация в дефиле	0	4	4	11.03. – 17.03.
29.	Основные позиции в дефиле	0	4	4	18.03.– 24.03.
30.	Упражнение на подиуме -1	0	2	2	25.03. – 31.03.
31.	Сложный шаг 1, сложный шаг-2, сложный шаг с подстановкой	0	6	6	25.03. – 31.03 01.04. – 07.04
32.	Упражнение на подиуме -2	0	2	2	08.04. – 14.04.
33.	Шаг с аксессуарами	0	2	2	08.04. – 14.04.
34.	Сложная комбинация	0	4	4	15.04. – 21.04.

35.	Тренинг на чувство партнерства	0	2	2	22.04. - 28.04.
36.	Работа с аксессуарами	0	2	2	22.04. - 28.04.
37.	Упражнения на подиуме	0	2	2	29.04. – 05.05.
38.	Демонстрация шагов	0	2	2	29.04. – 05.05.
39.	Отработка комбинаций	0	2	2	06.05. – 12.05.
40.	Демонстрация ломаной комбинации	0	2	2	06.05. – 12.05.
41.	Осанка в дефиле: упражнения для спины (книга)	0	2	2	13.05. – 19.05.
42.	Отработка синхронного исполнения комбинаций дефиле	0	2	2	13.05. – 19.05.
43.	Повторение пройденного материала	0	2	2	20.05. – 26.05.
44.	Итоговое занятие	0	2	2	20.05. – 26.05.
	Итого	2	142	144	

Ожидаемые результаты

К концу учебного года учащиеся будут знать основные позиции в дефиле, уметь продемонстрировать шаги под музыку (такие как «от кутюр», «от кутюр с поворотом», «крисс-кросс», «слайд-рок», «шаг точка», «шаг с паузой», «шаг с позами», «шаг наоборот», «шаг с позицией ног», «шаг с рукой», « шаг с поворотом», «крисс-кросс с отворотом», «шоссе» «шаг зеркальный», «сложный шаг-1», «сложный шаг-2» , «шаг с подстановкой», «шаг с паузой», «шаг с аксессуарами»), должны знать «снейк-1», «снейк-2», «снейк-3» , «догоняшки», должны уверенно самостоятельно придумывать шаг, знать комбинацию на координацию рук, ног, комбинацию с плечом, комбинацию с рукой, сложную комбинацию в дефиле, уметь пройти фонтан, косичку, должны чувствовать партнера и уметь совместно сделать предложенное задание в дефиле, уметь работать лицом во время упражнений, должны знать упражнения на подиуме 1, 2.

Календарно-тематический план
пятого года обучения/лидер группа

№	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	1	2	11.09. - 17.09.
2	Положение рук, ног в дефиле	0	2	2	11.09. - 17.09.
3	Основные шаги в дефиле	0	4	4	18.09. – 24.09.
4	Основные позиции в дефиле	0	4	4	25.09. – 01.10.
5	Комбинация на координацию 1,2,3	0	6	6	02.10. – 08.10. 09.10. – 15.10.
6	Упражнение в дефиле « Догоняшки», «Фонтан», « Косичка»	0	6	6	09.10. – 15.10. 16.10. – 22.10.
7	Основные позиции в дефиле. Образы в дефиле	0	4	4	23.10. - 29.10.
8	Комбинация с плечом. Новая комбинация	0	4	4	30.10. – 05.11.
9	Упражнения на развитие эмоций «Радость», «Грусть», «Тоска»	0	4	4	06.11. – 12.11.
10	Основные позиции в дефиле	0	4	4	13.11. – 19.11.
11	«Снейк-1», «Снейк-2» с усложнением	0	4	4	20.11. – 26.11.
12	Образы в дефиле	0	2	2	27.11. – 03.12.
13	Комбинация с рукой; Тренинг на эмоции	0	2	2	27.11. – 03.12.
14	Шаг с поворотом зеркально друг с другом; шаг по периметру	0	4	4	04.12. – 10.12.
15	Изучение «Снейк-3», «Снейк-4»	0.5	1.5	2	11.12. – 17.12.
16	Отработка комбинаций в дефиле. Развитие актерского внимания. Фантазия и воображение.	0	6	6	11.12. – 17.12. 18.12. – 24.12.
17	Демонстрация шагов	0	2	2	25.12.– 31.12.
18	Отработка упражнений в дефиле «Косичка», «Снейк-3», «Фонтан». Инструктаж по ТБ	0.5	1.5	2	25.12.– 31.12.
19	Тренинг – зеркало, тренинг на образы. Инструктаж по ТБ	1	3	4	08.01. – 14.01
20	Работа в парах	0	2	2	15.01. – 21.01.
21	Комбинации дефиле на внимательность	0	2	2	15.01.– 21.01.
22	Демонстрация шагов под музыку с книгой	0	2	2	22.01. – 28.01.
23	Упражнения на внимательность	0	2	2	22.01. – 28.01.
24	Основные комбинации в дефиле	0	2	2	29.01. – 04.02.
25	Демонстрация упражнений в дефиле	0	2	2	29.01. – 04.02.
26	Демонстрация изученных комбинаций	0	2	2	05.02. – 11.02.
27	Ломаная комбинация в дефиле	0	6	6	05.02. – 11.02. 12.02. – 18.02.
28	Упражнение на подиуме -1,2	0	2	2	19.02. – 25.02.
29	Сложный шаг 1, сложный шаг-2, сложный шаг с подстановкой, ломанный -1 ,ломанный - 2	0	6	6	19.02. – 25.02. 26.02. – 03.03.
30	Упражнение на подиуме -3,4	0	4	4	04.03. – 10.03.
31	Шаг с аксессуарами	0	4	4	11.03. – 17.03.
32	Сложная комбинация	0	4	4	18.03. – 24.03.
33	Тренинг на чувство партнерства	0	2	2	25.03. – 31.03.

34	Работа с аксессуарами в парах	0	2	2	25.03. – 31.03.
35	Упражнения на подиуме	0	2	2	01.04 – 07.04.
36	Демонстрация шагов	0	2	2	01.04.– 07.04.
37	Отработка комбинаций	0	4	4	08.04. – 14.04.
38	Изучение новой комбинации ломаная 3	0	2	2	15.04. – 21.04.
39	Осанка в дефиле, эффективные упражнения для спины (книга)	0	4	4	15.04. – 21.04. 22.04. – 28.04.
40	Отработка синхронного исполнения комбинаций дефиле	0	6	6	22.04. – 28.04. 29.04. - 05.05.
41	Импровизация в дефиле	0	4	4	06.05. – 12.05.
42	Тренинг на чувство партнерства	0	4	4	13.05. – 19.05.
43	Повторение пройденного материала	0	2	2	20.05. – 26.05.
44	Итоговое занятие	0	2	2	20.05. – 26.05.
	Итого	3	141	144	

Ожидаемые результаты

К концу учебного года учащиеся будут знать основные позиции в дефиле, уметь продемонстрировать шаги под музыку (такие как «от кутюр», «от кутюр с поворотом», «крисс-кросс», «слайд-рок», «шаг точка», «шаг с паузой», «шаг с позами», «шаг наоборот», «шаг с позицией ног», «шаг с рукой», «шаг с поворотом», «крисс-кросс с отворотом», «шоссе» «шаг зеркальный», «сложный шаг-1», «сложный шаг-2», «шаг с подстановкой», «шаг с паузой», «шаг с аксессуарами», «ломанный-1», «ломанный-2», «шаг по периметру»), должны знать «снейк-1», «снейк-2», «снейк-3», «снейк-4», «догоняшки», должны уверенно самостоятельно придумывать шаг, знать комбинацию на координацию рук, ног, комбинацию с плечом, комбинацию с рукой, сложную комбинацию в дефиле, ломанную комбинацию дефиле, комбинацию по периметру, комбинацию «обратного действия», комбинацию с основными позициями в дефиле, уметь пройти фонтан, косичку, должны чувствовать партнера и уметь совместно сделать предложенное задание в дефиле, уметь работать лицом во время упражнений, эмоциями передавать задуманный образ, должны знать упражнения на подиуме 1,2,3,4, должны уметь самостоятельно придумать комбинацию.