ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
009390A51034B76F03F1581D8B90424BE7
Владелец: Круглова Марина Ивановна
Действителен: с 30.06.2023 до 22.09.2024

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»
Индустриального района

Принята на заседании
Педагогического совета
протокол № 5
от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директором МБУ ДО «ДЮЦ»
_____ М.И. Круглова
Приказ № 245-осн от 30.08.2023

Рабочая программа на 2023-2024 учебный год
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Основы бального танца»

Автор-составитель:
Грянкина Мария Евгеньевна,
педагог дополнительного образования

Барнаул, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Основы бального танца». Имеет художественную направленность, способствует выявлению и развитию интересов ребенка, его творческих возможностей и личного потенциала. Занятия по данной программе приобщают учащихся к пониманию искусства танца, и знакомит с богатой и разнообразной художественной культурой современности, способствуют формированию художественного вкуса, культуры общения, способности к самовыражению в танце

Спортивные бальные танцы делятся на две программы:

- ✓ Европейская программа (Медленный вальс, Венский вальс, Танго, Фокстрот и Квикстеп)
- ✓ Латиноамериканская программа (Ча-ча-ча, Самба, Румба, Пасадобль и Джайв).

Программа реализуется в МБОУ «СОШ № 88 с кадетскими и мариинскими классами».
Форма обучения – очная. Форма занятий – групповая.

Цель: Приобщение учащихся к основам бальных танцев через овладение техникой спортивных бальных танцев европейской и латиноамериканской программы.

Задачи

Обучающие:

- ✓ Познакомить с историей развития спортивных бальных танцев, истории жизни знаменитых танцоров и тренеров прошлого и современности;
- ✓ Сформировать музыкально-ритмические навыки (научить различать ритмы музыки и согласовывать свои движения с музыкой);
- ✓ Сформировать навыки правильного и выразительного движения в танцах европейской и латиноамериканской программы (приёмы, шаги, связки);
- ✓ Научить взаимодействовать в паре;

Развивающие:

- ✓ Сформировать правильную красивую осанку;
- ✓ Развивать физические качества: выносливость, гибкость, ловкость, координационные возможности, скоростные способности;
- ✓ Развивать двигательные, координационные и музыкальные данные учащихся;
- ✓ Развивать импровизаторские способности
- ✓ Развивать зрительной и музыкальной памяти;
- ✓ Развивать эмоционально-чувственную сферу ребёнка в проживании хореографических образов.

Воспитательные:

- ✓ Создать дружественную среду, условия для общения;
- ✓ Формировать коммуникативную культуру через знание и умение взаимодействовать с партнёрами на танцевальной площадке;
- ✓ Воспитывать аккуратность и самостоятельность;
- ✓ Воспитывать чувство коллективизма у учащихся
- ✓ Воспитывать культуру поведения на сцене;
- ✓ Воспитывать любовь к танцам, музыке

Характеристика групп

Группа 1 года обучения**.** Количество групп – 3. Дети в возрасте 7-8 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Наполняемость группы 15-20 человек.

Группа 2 года обучения**.** Количество групп – 3. Дети в возрасте 8-9 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Наполняемость группы 15-20 человек.

Продолжительность 1 часа занятия – 45 мин

Форма проведения промежуточной аттестации – итоговое занятие.

Календарно-тематический план
Первого года обучения

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		теория	практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	0	1	11.09-17.09
2	Проучивание упражнений экзерсиса.	0	1	1	11.09-17.09
3	Проучивание позиций рук и ног, постановка корпуса	0	2	2	18.09-24.09
4	Проучивание движений и фигур детских бальных танцев (Вару-Вару)	1	1	2	25.09-01.10
5	Проучивание движений и фигур детских бальных танцев (Диско)	1	1	2	02.10-08.10
6	Движения и фигуры детских бальных танцев (Вару-Вару)	0	2	2	09.10-15.10
7	Движения и фигуры детских бальных танцев (Диско)	0	2	2	16.10-22.10
8	Движения и фигуры детских бальных танцев (Вару-Вару, Диско)	0	2	2	23.10-29.10
9	Движения и фигуры детских бальных танцев (Вару-Вару, Диско)	0	2	2	30.10-05.11
10	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	1	1	2	06.11-12.11
11	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	1	1	2	13.11-19.11
12	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	1	1	2	20.11-26.11
13	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	1	1	2	27.11-01.12
14	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	0	2	2	04.12-10.12
15	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	11.12-17.12
16	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	0	2	2	18.12-24.12
17	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	25.12-31.12
18	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс. Инструктаж по ТБ	0	2	2	08.01-14.01
19	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	15.01-21.01
20	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	0	2	2	22.01-28.01
21	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	29.01-04.02
22	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	0	2	2	05.02-11.02
23	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	12.02-18.02
24	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	19.02-25.02

25	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	26.02-03.03
26	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	04.03-10.03
27	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	11.03-17.03
28	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	18.03-24.03
29	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	25.03-31.03
30	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	01.04-07.04
31	Повторение движений и фигур детских бальных танцев (Вару-Вару, Диско)	0	2	2	08.04-14.04
32	Повторение движений и фигур танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	15.04-21.04
33	Повторение движений и фигур детских бальных танцев (Вару-Вару, Диско)	0	2	2	22.04-28.04
34	Повторение движений и фигур танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	29.04-05.05
35	Повторение движений и фигур детских бальных танцев (Вару-Вару, Диско)	0	2	2	06.05-12.05
36	Повторение движений и фигур танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	13.05-19.05
37	Повторение движений и фигур детских бальных танцев (Вару-Вару, Диско)	0	1	1	20.05-26.05
38	Итоговое занятие	0	1	1	20.05-26.05
	Итого:	7	65	72	

Ожидаемый результат:

К концу первого года обучения, учащиеся **будут знать*:*** Элементы, фигуры медленного вальса, ча-ча-ча. Специальные технические термины и определения, необходимые для исполнения танцев: полька, вару-вару, ча-ча-ча, медленный вальс (позиции рук, ног, снижение, подъем, приставка, позиции корпуса, счет, ритм, «мягкие ноги», поворот и т.д.). Музыкальные ритмы для танцев (деление на такты, акцентированный удар, основной ритм каждого танца). Специальный тренаж (специальный комплекс упражнений для улучшения осанки, специальный комплекс на укрепление мышц ног, спины, пресса, рук, упражнения на растяжку). Правила поведения на конкурсных соревнованиях. **Будут уметь*:*** Исполнять танцы: полька, вару-вару, ча-ча-ча, медленный вальс. Исполнять фигуры медленного вальса и ча-ча-ча. Удерживать красивую осанку, правильное положение рук (как в паре, так и соло). Правильно снижаться и подниматься. Правильно воспроизводить музыкальный ритм.

Календарно-тематический план
Второго года обучения

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		теория	практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	0.5	0,5	1	11.09-17.09
2	Проучивание позиций рук и ног, постановка корпуса	0	1	1	11.09-17.09
3	Проучивание упражнений экзерсиса.	0	1	1	18.09-24.09
4	Проучивание позиций рук и ног, постановка корпуса	0	1	1	18.09-24.09
5	Проучивание упражнений экзерсиса.	0	1	1	25.09-01.10
6	Проучивание позиций рук и ног, постановка корпуса	0	1	1	25.09-01.10
7	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	1	1	2	02.10-08.10
8	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	1	1	2	09.10-15.10
9	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	1	1	2	16.10-22.10
10	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	1	1	2	23.10-29.10
11	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	30.10-05.11
12	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	0	2	2	06.11-12.11
13	Проучивание движений и фигур танца Медленный фокстрот	1	1	2	13.11-19.11
14	Проучивание движений и фигур танца Быстрый фокстрот	1	1	2	20.11-26.11
15	Проучивание движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	27.11-01.12
16	Проучивание движений и фигур танца – Медленный вальс	0	2	2	04.12-10.12
17	Проучивание движений и фигур танца Медленный фокстрот	1	1	2	11.12-17.12
18	Проучивание движений и фигур танца Быстрый фокстрот	1	1	2	18.12-24.12
19	Повторение движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	25.12-31.12
20	Повторение движений и фигур танца – Медленный вальс. Инструктаж по ТБ	0.5	1.5	2	08.01-14.01
21	Проучивание движений и фигур танца Медленный фокстрот	0	2	2	15.01-21.01
22	Проучивание движений и фигур танца Быстрый фокстрот	0	2	2	22.01-28.01
23	Повторение движений и фигур танца - Ча-ча-ча	0	2	2	29.01-04.02

24	Повторение движений и фигур танца – Медленный вальс	0	2	2	05.02-11.02
25	Повторение движений и фигур танца Медленный фокстрот. Инструктаж по ТБ	0	2	2	12.02-18.02
26	Повторение движений и фигур танца Быстрый фокстрот	0	2	2	19.02-25.02
27	Проучивание исторических танцев полонез, полька, марш и др	1	1	2	26.02-03.03
28	Повторение движений и фигур танца Медленный фокстрот	0	2	2	04.03-10.03
29	Повторение движений и фигур танца Быстрый фокстрот	0	2	2	11.03-17.03
30	Проучивание исторических танцев полонез, полька, марш и др	1	1	2	18.03-24.03
31	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	25.03-31.03
32	Движения и фигуры танца – Медленный и Быстрый фокстрот	0	2	2	01.04-07.04
33	Проучивание исторических танцев полонез, полька, марш и др	0	2	2	08.04-14.04
34	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	15.04-21.04
35	Движения и фигуры танца – Медленный и Быстрый фокстрот	0	2	2	22.04-28.04
36	Повторение исторических танцев полонез, полька, марш и др	0	2	2	29.04-05.05
37	Движения и фигуры танца - Ча-ча-ча, Медленный вальс	0	2	2	06.05-12.05
38	Повторение исторических танцев полонез, полька, марш и др	0	2	2	13.05-19.05
39	Движения и фигуры танца - Медленный вальс	0	1	1	20.05-26.05
40	Итоговое занятие	0	1	1	20.05-26.05
	Итого:	11	61	72	

Ожидаемый результат:

В конце учебного года учащиеся будут **знать**: Основные требования к исполнению движений и фигур исторических бальных танцев (Полька, полонез, мазурка). Технику исполнения любого движения бальной хореографии, соответствующего его возрасту. Структуру и ритмическую раскладку бального движения. **Будут уметь**: Танцевать движения бальной хореографии не только самостоятельно, но и в паре, и ансамбле. Сопоставлять, сравнивать и осмысленно исполнять движения бальной хореографии. Различать танцевальные движения Европейской и Латиноамериканской программы, их специфические особенности. Исполнять исторические бальные танцы (Полька, полонез, мазурка). Удерживать красивую осанку, правильное положение рук (как в паре, так и соло), правильно снижаться и подниматься, правильно воспроизводить музыкальный ритм