

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр»  
Индустриального района

Принята на заседании  
Педагогического совета  
протокол № 5  
от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «ДЮЦ»  
\_\_\_\_\_ М.И. Круглова  
Приказ № 245-осн от 30.08.2023

**Рабочая программа на 2023-2024 учебный год**  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
ШРР «Родничок»  
«Музыкально-хореографическое воспитание»

Составитель:  
Саранчукова Дарья Станиславовна,  
педагог дополнительного образования

Барнаул, 2023

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по музыкально-хореографическому воспитанию ориентирована на развитие творческих способностей учащихся в рамках дополнительно общеобразовательной общеразвивающей программы школы раннего развития «Родничок».

Музыкально-ритмическая деятельность посредством интересных упражнений, музыкальных игр, танцев, хороводов дает возможность детям дошкольного возраста получить первые музыкально-эстетические впечатления, помогающие формированию личности ребенка, успешному развитию музыкального слуха, памяти, чувства ритма, творческой деятельности. Способствует физическому развитию: совершенствуется координация движений, повышается жизненный тонус, что создает у ребенка бодрое, радостное настроение. Игровая методика побуждает детей к эмоциональному выражению и двигательному творчеству.

**Цель:** содействовать развитию личности учащегося средствами танцевально-игровой деятельности.

### **Задачи:**

- побуждать учащихся к эмоциональному выражению и двигательному творчеству через игру;
- воспитывать умение слушать, воспринимать и оценивать музыку;
- развивать двигательные и музыкальные способности, память и внимание;
- развивать чувство ритма, координацию движений;
- развивать творческие способности, воображение, фантазию;
- создавать эмоционально-положительный настрой во время занятий.

### **Характеристика групп**

Третий год обучения. Старший дошкольный возраст – 5-6 лет. Количество групп – 1. Наполняемость групп – 13-17 человек. Режим занятий – 2 раза в неделю по 1 часу.

Четвёртый год обучения. Старший дошкольный возраст – 6-7 лет. Количество групп – 3. Наполняемость групп – 13-17 человек. Режим занятий – 2 раза в неделю по 1 часу.

Продолжительность учебного часа – 20 мин.

Календарно-тематический план  
третьего года обучения (5-6 лет)

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	0,5	0,5	1	11.09-17.09
2	Марш с носка, на полупальцах и пяточках	0	1	1	11.09-17.09
3	Легкий бег. Игра «Кто быстрее»	0	1	1	18.09-24.09
4	«Хлопаем, топаем» (чувство ритма)	0	1	1	18.09-24.09
5	Боковой галоп и подскоки	0	1	1	25.09-01.10
6	«Полька-топотушки» парный танец	0	1	1	25.09-01.10
7	«Полька-топотушки» парный танец	0	1	1	02.10-08.10
8	Хлопки в парах. Игра «Кто быстрее?»	0	1	1	02.10-08.10
9	«Колонна, шеренга, круг	0	1	1	09.10-15.10
10	«Полька-топотушки» парный танец	0	1	1	09.10-15.10
11	«Полька-топотушки» парный танец	0	1	1	16.10-22.10
12	Музыкальная игра «Найди пару»	0	1	1	16.10-22.10
13	Прыжки в продвижении	0	1	1	23.10-29.10
14	Игра «Надувные игрушки» на импровизацию	0	1	1	23.10-29.10
15	Боковой галоп в парах	0	1	1	30.10-05.11
16	Разминка. Парная танцевальная комбинация	0	1	1	30.10-05.11
17	«Замочек» положение рук в паре	0	1	1	06.11-12.11
18	«Ковырялочка» движение. Игра «Плетень»	0	1	1	06.11-12.11
19	«Самолет» танец с ускорением	0	1	1	13.11-19.11
20	Закрепление материала	0	1	1	13.11-19.11
21	Музыкально-ритмические упражнения	0	1	1	20.11-26.11
22	Ритмические хлопки «Повтори за мной»	0	1	1	20.11-26.11
23	Повторение выученных танцевальных элементов	0	1	1	27.11-03.12
24	Повторение выученных танцевальных элементов, игра «Два мороза»	0	1	1	27.11-03.12
25	Подскоки, игра «Два Мороза»	0	1	1	04.12-10.12
26	«Да, сказала голова» игра танец с ускорением	0	1	1	04.12-10.12
27	Движения танца «Русская метелица»	0	1	1	11.12-17.12
28	Танец «Русская метелица»	0	1	1	11.12-17.12
29	Прыжки в сочетании с хлопками	0	1	1	18.12-24.12
30	Разучивание шага полочки	0	1	1	18.12-24.12
31	«Надувные игрушки» игра-импровизация	0	1	1	25.12-31.12
32	Повторение и закрепление выученных движений.	0,5	0,5	1	25.12-31.12
33	Разучивание игры «Ищи». Инструктаж по ТБ	0	1	1	08.01-14.01
34	Шаг «полочки» и присядка «мячик»	0	1	1	08.01-14.01
35	«Почесали ручкой ушки» танец	0	1	1	15.01-21.01
36	«Почесали ручкой ушки» танец, игра «Замри»	0	1	1	15.01-21.01
37	«Русский бег». Игра «Плетень»	0	1	1	22.01-28.01

38	Тематическое занятие «Путешествие по станциям»	0	1	1	22.01-28.01
39	Музыкальная игра «Ходим кругом»	0	1	1	29.01-04.02
40	Ритмические хлопки. Игра «Эхо»	0	1	1	29.01-04.02
41	«Двигайся, замри» танец	0	1	1	05.02-11.02
42	Повторение танца, игра «Дед Мазай»	0	1	1	05.02-11.02
43	«Если весело живется» танец	0	1	1	12.02-18.02
44	Игра «Зеркало»	0	1	1	12.02-18.02
45	«Ручейки и озера» игра на быстроту реакции	0	1	1	19.02-25.02
46	«Помогатор» танцевальная комбинация	0	2	2	19.02-25.02 26.02-03.03
47	Повторение и закрепление материала.	0	1	1	26.02-03.03
48	Игра импровизация «Ай, да я»	0	1	1	04.03-10.03
49	«Веревочные и чугунные человечки», упражнения на расслабление и закрепление корпуса	0	1	1	04.03-10.03
50	Движения танца «Попурри»	0	1	1	11.03-17.03
51	Движения танца «Попурри», игра «Надувные игрушки»	0	1	1	11.03-17.03
52	Танец «Попурри»	0	1	1	18.03-24.03
53	Музыкально-ритмическая разминка. Игра «Круг и кружочки»	0	1	1	18.03-24.03
54	Музыкально-ритмическая разминка. Игра «Паровозик»	0	1	1	25.03-31.03
55	Повторение основных танцевальных элементов. Игра «Паровозик»	0	1	1	25.03-31.03
56	Повторение основных танцевальных элементов. Игра «Зеркало»	0	1	1	01.04-07.04
57	Танец «Попурри»	0	1	1	01.04-07.04
58	Подскоки в парах и тройках	0	1	1	08.04-14.04
59	Игра-импровизация «Куклы»	0	1	1	08.04-14.04
60	Повторение танца «Попурри»	0	2	2	15.04-21.04
61	«Да, сказала голова» игра танец с ускорением	0	1	1	22.04-28.04
62	Ритмические хлопки. Игра «Эхо»	0	1	1	22.04-28.04
63	«Надувные игрушки» игра-импровизация	0	2	2	29.05-05.05
64	«Ковырялочка» движение. Игра «Плетень»	0	2	2	06.05-12.05
65	«Самолет» танец с ускорением	0	2	2	13.05-19.05
66	Повторение и закрепление материала	0	1	1	20.05-26.05
67	Итоговое занятие	0	1	1	20.05-26.05
Итого		1	71	72	

### Ожидаемые результаты

К концу учебного года учащиеся будут: Выполнять танцевальные движения: поочередное выбрасывание ног вперед в прыжке, полуприседание с выставлением ноги на пятку, шаг на всей ступне на месте, с продвижением вперед и в кружении. Самостоятельно инсценировать содержание песен, хороводов, действовать, не подражая друг другу. Свободно передвигаться и ориентироваться по залу. Передавать ритмический рисунок хлопками и притопами. Танцевать в паре и тройках. Импровизировать под музыку.

Календарно-тематический план  
четвертый год обучения (6-7 лет)

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	0,5	0,5	1	11.09-17.09
2	Марш с носка, на полупальцах и пяточках	0	1	1	11.09-17.09
3	Легкий бег, боковой галоп и подскоки	0	1	1	18.09-24.09
4	Ритмические хлопки и притопы	0	1	1	18.09-24.09
5	Музыкальная игра «Ай, да я!»	0	1	1	25.09-01.10
6	Подскоки и боковой галоп в парах	0	1	1	25.09-01.10
7	Шаг «полочки» и присядка «мячик»	0	1	1	02.10-08.10
8	«Проходка» парный танец	0	1	1	02.10-08.10
9	«Проходка» парный танец	0	1	1	09.10-15.10
10	«Замочек» и «свеча» положение рук	0	1	1	09.10-15.10
11	Игра «Ручеек»	0	1	1	16.10-22.10
12	Шаг «полочки» и присядка «мячик»	0	1	1	16.10-22.10
13	Повторение и закрепление материала	0	1	1	23.10-29.10
14	«Моталочка» проучивание движения	0	1	1	23.10-29.10
15	Танец-игра «Ищи»	0	2	2	30.10-05.11
16	Присядка «мячик» и «моталочка»	0	1	1	06.11-12.11
17	Движения по диагонали. Игра «Плетень»	0	1	1	06.11-12.11
18	«Почесали ручкой ушки» танец	0	1	1	13.11-19.11
19	Закрепление материала	0	1	1	13.11-19.11
20	Музыкально-ритмические упражнения	0	1	1	20.11-26.11
21	Ритмические хлопки «Повтори за мной»	0	1	1	20.11-26.11
22	Повторение выученных танцевальных элементов	0	1	1	27.11-03.12
23	Повторение выученных танцевальных элементов, игра «Два мороза»	0	1	1	27.11-03.12
24	Игра «Два Мороза»	0	1	1	04.12-10.12
25	Закрепление материала	0	1	1	04.12-10.12
26	Движения танца «Русская метелица»	0	1	1	11.12-17.12
27	Танец «Русская метелица»	0	1	1	11.12-17.12
28	Прыжки в сочетании с хлопками	0	1	1	18.12-24.12
29	Тематическое занятие «Путешествие по станциям»	0	1	1	18.12-24.12
30	«Круг и кружочки» игра на ориентировку	0	1	1	25.12-31.12
31	Разминка. Музыкально-ритмические движения на середине зала	0	1	1	25.12-31.12
32	«Муха справа...» танцевальная разминка. Инструктаж по ТБ	0,5	0,5	1	08.01-14.01
33	«Муха справа...» танцевальная разминка. Игра «Мыши и мышеловка»	0	1	1	08.01-14.01
34	«Самолет» танец с ускорением	0	1	1	15.01-21.01
35	Закрепление материала	0	1	1	15.01-21.01
36	«Русский бег» в парах	0	1	1	22.01-28.01
37	«Муха справа...» танцевальная разминка. «Ковырялочка»	0	1	1	22.01-28.01
38	Тройной притоп.	0	1	1	29.01-04.02

39	«Ковырялочка» и тройной притоп	0	1	1	29.01-04.02
40	«Двигайся, замри» танец	0	1	1	05.02-11.02
41	Закрепление материала	0	1	1	05.02-11.02
42	«Полька тройками», разучивание	0	1	1	12.02-18.02
43	«Полька тройками»	0	2	2	12.02-18.02 19.02-25.02
44	Игра-эстафета «Кто быстрее»	0	1	1	19.02-25.02
45	«Помогатор» танцевальная комбинация	0	2	2	26.02-03.03
46	Игра «Зеркало» на импровизацию	0	1	1	04.03-10.03
47	Муха справа...» танцевальная разминка.	0	1	1	04.03-10.03
48	«Веребочные и чугунные человечки», упражнения на расслабление и закрепление корпуса	0	1	1	11.03-17.03
49	Движения танца «Мы маленькие дети»	0	1	1	11.03-17.03
50	Движения танца «Мы маленькие дети», игра «Надувные игрушки»	0	1	1	18.03-24.03
51	Танец «Мы маленькие дети»	0	1	1	18.03-24.03
52	Игра-импровизация «Куклы»	0	1	1	25.03-31.03
53	Закрепление материала	0	1	1	25.03-31.03
54	Повторение основных танцевальных элементов. Игра «Зеркало»	0	1	1	01.04-07.04
55	Повторение основных танцевальных элементов по диагонали.	0	1	1	01.04-07.04
56	Танец «Мы маленькие дети»	0	1	1	08.04-14.04
57	Подскоки в парах и тройках, игра «Ай, да я»	0	1	1	08.04-14.04
58	Игра-импровизация «Роботы и принцессы»	0	2	2	15.04-21.04
59	«Самолет» танец с ускорением	0	1	1	22.04-28.04
60	Игра «Ручеек»	0	1	1	22.04-28.04
61	Повторение танца «Мы маленькие дети»	0	2	2	29.04-05.05
62	«Помогатор» танец	0	1	1	06.05-12.05
63	Музыкально-ритмические упражнения	0	1	1	06.05-12.05
64	«Муха справа...» танцевальная разминка. «Ковырялочка»	0	2	2	13.05-19.05
65	Закрепление материала	0	1	1	20.05-26.05
66	Итоговое занятие	0	1	1	20.05-26.05
Итого:		1	71	72	

### Ожидаемые результаты

К концу учебного года учащиеся будут: Выполнять правильно все виды основных движений. Перестраиваться в 2—3 круга на ходу, в две шеренги, соблюдать интервалы во время передвижения. Выполнять танцевальные упражнения четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции. Ритмично двигаться в соответствии с различным характером и динамикой музыки. Самостоятельно начинать движения после музыкального вступления. Передать хлопками ритмический рисунок мелодии и повторить ритм, заданный педагогом. Выполнять танцевальные движения: боковой галоп, подскоки, бег с забрасыванием ног назад, притопы, присядка «мячик», «моталочка» и т.д. Уметь работать в паре и исполнять несложные танцевальные комбинации. Правильно пройти в такт музыки, сохраняя красивую осанку и постановку рук на поясе. Проявлять дисциплинированность, выдержку, самостоятельность и творчество в двигательной деятельности, демонстрировать красоту, грациозность, выразительность движений. Хорошо ориентироваться в хореографическом зале при проведении музыкально-подвижных игр.