

Комитет по образованию города Барнаула
Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»
Индустриального района

Принята на заседании
Педагогического совета
протокол № 4
от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮЦ»

М.И. Круглова
Приказ № 288-осн от 28.08.2025

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
художественной направленности
коллектива современного танца «Кинезис»**

возраст обучающихся -5-18 лет
срок реализации – 5 лет

Автор-составитель:
Панковец Ольга Викторовна,
педагог дополнительного образования

Барнаул, 2025

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Календарный учебный график.....	8
3. Учебные планы по современному танцу	9
4. Учебный план по репетиционно - постановочной работе.....	14
5. Методическое обеспечение программы.....	15
6. Список литературы.....	19

Пояснительная записка

Образовательная программа коллектива современного танца «Кинезис» - предназначена для детей в возрасте от 5 до 18 лет и рассчитана на 5 лет обучения. Вид программы - модифицированная. По форме содержания – комплексная. Форма обучения – очная. Язык обучения – русский. Уровень реализации программы – базовый.

Структура и содержание программы соответствует современным требованиям программно-методического обеспечения. Методы, средства и формы образовательного процесса адекватны возрастным особенностям, интересам и потребностям учащихся.

Современный танец – это самостоятельная форма искусства, где по-новому соединились движения, музыка, свет и краски, где тело действительно обрело свой полнокровный язык. Современный танец убеждает людей в том, что искусство есть продолжение жизни и постижения себя, что им может заниматься каждый, если преодолеет в себе лень и страх и перед незнакомым.

Современный танец в отличие от классического танца впитывает в себя все сегодняшнее, его окружающее. Он подвижен и непредсказуем и не хочет обладать какими-то правилами, канонами. Он пытается воплотить в хореографическую форму, окружающую жизнь, ее новые ритмы, новые манеры, в общем, создает новую пластику. Поэтому современный танец интересен и близок молодому поколению.

На сегодняшний день современный танец живёт и активно развивается наряду с другими видами хореографического искусства. Существуют различные школы, труппы, театры современного танца, которые отличаются своеобразным стилем танцевания. Современная хореография – это прежде всего авторская хореография.

Образовательная программа включает в себя следующие направления:

- ✓ Современный и эстрадный танец (контемпорари, модерн, контактная импровизация, джаз)
- ✓ Уличный танец (хип хоп, вакинг)
- ✓ Постановочно-репетиционная работа

Актуальность и педагогическая целесообразность программы

Танец привлекает детей и подростков богатой возможностью пластического самовыражения, возможностью формирования культуры общения, способность вселять в человека бодрость, оптимизм, уверенность в себе. Танец является многогранным инструментом комплексного воздействия на личность ребёнка:

- ✓ Способствует развитию мышечной выразительности тела; формирует фигуру и осанку; устраняет недостатки физического развития; укрепляет здоровье.
- ✓ Формирует выразительные двигательные навыки, умение легко, грациозно и координировано танцевать, а также ориентироваться в ограниченном сценическом пространстве.
- ✓ Воспитывает общую музыкальную культуру, развивает слух, темпо-метро-ритм, знание простых музыкальных форм, стиля и характера произведения.
- ✓ Пластическими средствами и мимикой выражает разнообразную гамму чувств и настроений.
- ✓ Формирует личностные качества: силу, выносливость, смелость, волю, ловкость, трудолюбие, упорство и целеустремлённость;

Таким образом, именно эти функциональные особенности хореографии определяют актуальность и востребованность данного вида искусства в системе дополнительного образования детей.

Программа предусматривает систематическое и последовательное хореографическое обучение и воспитание учащихся. В ней учитывается преемственность, начиная с

содержания работы на дошкольной ступени, заканчивая работой со средними и старшими школьниками. Все занятия тесно взаимосвязаны, дополняют друг друга. Знания, умения и навыки приобретаются детьми на занятиях хореографией, находят широкое применение на других занятиях. Умение красиво двигаться, танцевать, понимать и чувствовать музыку одновременно формирует и развивает эстетический вкус и идеал. Создание эстетических ценностей по законам красоты в искусстве и вне него (в быту, труде, поведении, поступках), необходимых во многих профессиях.

Современный танец позволяет расширить возможности учащихся в разных жанрах хореографии. Занятия современными видами танцевального искусства способствуют раскрепощению ребенка, развивают координацию и пластику, добавляют уверенности в себе. Учат выражать свои эмоции и получать огромный заряд бодрости и хорошего настроения!

Современные танцы это способ быть гармоничным и свободным в выражении своих мыслей, чувств через движение

Цель программы: формировать у учащихся представление о современном искусстве и специфике современных направлений в хореографии, технических принципах исполнения танца, принципах стилей от контемпорари и хип - хоп.

Задачи:

Образовательные:

- ✓ Формировать навыки правильного и выразительного движения.
- ✓ Формировать художественно – образное восприятие и мышление.
- ✓ Формировать интерес к современному танцевальному искусству (культуре), раскрыв его многообразие и красоту.

Развивающие:

- ✓ Развивать художественные, психомоторные, социальные способности (пластичность, координация, артистичность, способность работать в коллективе), поддержка двигательной активности детей.
- ✓ Развивать импровизаторские способности.
- ✓ Развивать эмоционально-чувствительную сферу ребёнка в проживании хореографических образов.

Воспитательные:

- ✓ Воспитывать трудолюбие
- ✓ Воспитывать чувства партнёрства и творческой активности в коллективе и публичных выступлениях.
- ✓ Воспитывать художественный вкус и эмоциональную отзывчивость.
- ✓ Воспитывать культуру исполнения учащимися современного танца.

Ведущие принципы программы:

✓ **Принцип целостности:** предполагает формирование и развитие у детей и подростков не отдельных ценностных норм, а системы ценностей на основе принципа сохранения целостности системы.

✓ **Принцип психологической комфортности** – предполагает снятие всех стрессообразующих факторов воспитательного процесса на основе реализации идей педагогики сотрудничества, создание в коллективе атмосферы товарищества, доброжелательного уважительного отношения к личности и индивидуальности каждого учащегося, признание за ним права на собственную точку зрения, позицию, развитие диалоговых форм общения.

✓ **Принцип природосообразности:** педагогический процесс организуется как процесс, поддерживающий и укрепляющий здоровье воспитанников, способствующий созданию здорового образа жизни; направлен на самовоспитание, самообразование, самообучение воспитанников; строится соответственно возрастным и индивидуальным особенностям воспитанников; опирается на зону ближайшего развития.

- ✓ **Принцип научности:** отбор содержания программы в соответствии с современным уровнем развития общества; формирование умений наблюдать, анализировать, осуществлять синтез, обобщения, использовать индукцию и дедукцию; формировать умения и навыки самообразования.
- ✓ **Принцип систематичности и последовательности:** доступность и привлекательность предлагаемой информации; использование внутри предметных и меж предметных связей; осуществление постоянного контроля и объективной оценки результатов обучения и воспитания и др.
- ✓ **Принцип субъектности:** учить воспитанников оценивать свои действия и предвидеть их последствия; формировать способность отстаивать свою нравственную и гражданскую позицию; учить противодействовать негативному внешнему влиянию.
- ✓ **Принцип творчества:** означает максимальную ориентацию на творческое начало в воспитательном процессе, приобретение учащимися собственного опыта социальной активности, практической реализации социально-значимых проектов, созданных детьми

Правовую основу программы составляют:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года. Утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-Р
- ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 №629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- ✓ Конвенция о правах ребёнка (вступила в силу для РФ 15.09.1990 г.)
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- ✓ Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».
- ✓ Закон Алтайского края от 04.09.2013 № 56-ЗС «Об образовании в Алтайском крае»
- ✓ Устав МБУ ДО «ДЮЦ» Индустриального района

Образовательная программа коллектива современного танца «Кинезис» рассчитана на 5 лет обучения и включает 3 этапа:

1. Подготовительный
2. Основной
3. Итоговый

Подготовительный этап рассчитан на детей 5-7 лет. На этом этапе решаются следующие задачи: дети развиваются физически, совершенствуются двигательные навыки, развиваются способности самовыражения посредством танца. К концу подготовительного периода дети могут артистично двигаться, исполнять хореографические этюды, различать особенности медленных и быстрых танцев, могут слышать и понимать значение вступительных и заключительных аккордов в упражнениях.

Основной этап рассчитан на обучение детей 7-12 лет решает задачи формирования и развития их творческого потенциала, повышения техники исполнения танца. К концу обучения в этом периоде учащиеся свободно владеют корпусом движением рук, головы, повышают культуру выразительного исполнения танцев, этюдов, комбинаций, участвуют в исполнении трюков, прыжков.

Итоговый этап возраст обучающихся 13-18 лет. Задачи этапа: ориентирование на успех, совершенствование исполнительского мастерства и актерского искусства, пробуждение интереса к профессии, подготовка к поступлению в специальное учебное заведение.

В основе преподавания учебных предметов лежит профессиональная методика. Занятия преимущественно групповые, но большое внимание уделяется индивидуальной работе с наиболее талантливыми учениками (солистами ансамбля). Каждый год обучения предполагает определённый объём знаний, умений и навыков по основным разделам программы.

Оценка эффективности программы

Эффективность работы по программе оценивается по сформированности теоретического багажа знаний, практических умений и навыков, сформированности духовно-нравственных качеств личности, высокому уровню мотивации учащихся к художественному творчеству, по уровню развития творческих способностей, по активности участия в конкурсах и фестивалях, массовых мероприятиях, по стилю работы и профессиональному самоопределению детей.

Формы подведения итогов

Критериями оценки уровней освоения программы являются требования, предъявляемые к учащимся каждого года обучения, и в соответствии с ними разработанные формы подведения итогов.

Контроль над усвоением программного материала осуществляется на открытых занятиях в каждом полугодии. Определяется не только умение аргументированно отвечать на поставленные вопросы, но также умение пользоваться при ответе специальной терминологией + практическая работа. Формами подведения итогов работы по теме, разделу, программе могут быть: отчётный концерт, открытое занятие, показ детских достижений, зачётная работа, взаимозачёт, экзамен, тест, игра, рефлексия и др.

Прогнозируемые результаты

Прогнозируемый результат определяется в зависимости от возрастной группы и этапа освоения программы. Учащиеся, прошедшие обучение по данной программе, будут иметь:

- ✓ развитое творческое и нестандартное мышление, память и воображение;
- ✓ умения выразить чувства, эмоции;
- ✓ умения импровизировать и красиво двигаться под музыку;
- ✓ общие сведения об искусстве современной хореографии;
- ✓ представления о танцевальной культуре;
- ✓ практические умения и навыки по хореографии;
- ✓ коммуникативные умения;
- ✓ навыки общей культуры.

Учащиеся будут:

- ✓ Знать терминологию основных танцевальных движений.
- ✓ Отличать черты эстрадного танца и современных направлений хореографии.
- ✓ Исполнять групповой и сольный танцы.
- ✓ Выполнять любые привычные задания на показах разного уровня, повторять «с листа» танцевально-ритмический рисунок, созданный педагогом.
- ✓ Применять знания, создавая художественный образ танца и целостного хореографического спектакля.
- ✓ Иметь представление о профессии хореографа, танцора, балетмейстера и т.д.

Содержание программы

Обучение хореографии в коллективе «Кинезис» представляют собой организованную систему обучения, воспитательного коллективно–индивидуального взаимодействия педагога и учеников, в результате которого происходит усвоение детьми знаний, умений и навыков, развитие их способностей и совершенствование опыта педагога.

Образовательная программа включает в себя следующие **направления**:

- ✓ Современный, эстрадный танец (контемпорари, контактная импровизация, модерн, джаз).
Уличный танец (хип хоп, вакинг)
- ✓ Постановочно-репетиционная работа

Занятия **современной и эстрадной хореографией** (контемпорари, модерн, контактная импровизация, джаз) позволяют привести своё тело и внутреннее состояние в «положение углубленности», почувствовать рождение внутри себя энергии и большую степень свободы. Развивают умение чувствовать мышцы своего тела, координацию движений, силу и подвижность, ритмичность и свободу движений. Уличные танцевальные направления, относится хип хоп танец в основном сопровождается хип-хоп музыкой и той, которая развивалась как часть хип-хоп культуры. Он включает в себя широкий диапазон стилей.

Большую роль в реализации данной программы отводится работе над хореографическими постановками. **Постановочная работа** является отдельным учебным предметом и является синтезом основных навыков учащихся, которые приобретаются на занятиях и выражаются в конкретных концертных номерах. Это итог каждого учебного года или полугодия, который воспитанники показывают на отчётных концертах, в конкурсных и фестивальных программах. В репертуаре коллектива есть номера, которые постоянно находятся в работе, то есть, востребованы для концертных программ, но вместе с этим рождаются новые хореографические композиции, которые обретают достойное место рядом с «золотым фондом» репертуара ансамбля.

Календарный учебный график

Образовательная программа коллектива современного танца «Кинезис» реализуется в соответствии с календарным учебным графиком МБУ ДО «ДЮЦ», который определяет:

Начало учебного года	08 сентября 2025
Продолжительность учебного года	36 недель
Продолжительность одного занятия	45 минут
Продолжительность одного занятия для дошкольников	30 мин
Окончание учебного года	24 мая 2026

- регламент образовательного процесса:

а) продолжительность учебной недели – 7 дней;

б) Занятия проводятся в группе

в) количество учебных часов в неделю на одну группу составляет:

Современный, эстрадный танец (контемпорари, контактная импровизация, модерн танец, джаз) и уличный танец (хип хоп, вакинг)

1-ый год обучения – 4 часа

2-ой год обучения – 4 часа

3-ой год обучения – 6 часов

4-ый год обучения – 6 часов

5-ый год обучения – 6 часов

Постановочно-репетиционная работа (ансамбль)

1-ый год обучения – 2 часа

2-ой год обучения – 2 часа

3-ой год обучения – 2 часа

4-ый год обучения – 2 часа

5-ый год обучения – 2 часа

г) учебные занятия проводятся с обязательным перерывом в 10 минут для отдыха учащихся между занятиями;

г) воспитательные мероприятия организуются согласно рабочей программе по воспитанию.

д) наполняемость учебных групп от 13 до 17 человек

Современный танец

Учебный план

Первый год обучения

№	Наименование разделов, тем	теория	практика	всего	Форма контроля
1.	Вводное занятие	1	1	2	Наблюдение
2.	Танцевально-ритмическая гимнастика	2	68	70	Наблюдение
3.	Партерная гимнастика	2	68	70	Наблюдение
4.	Итоговое занятие	0	2	2	Отчетный концерт
	Всего	5	139	144	

Содержание

1. Вводное занятие.

Теория: Приглашение в мир танца. Знакомство с хореографическим коллективом. Правила поведения, форма одежды. Техника безопасности в танцевальном зале и на занятиях.

Практика: Проверка природных данных. Разучивание поклона.

2. Танцевально-ритмическая гимнастика.

Теория: Мелодия и движения. Темп. Музыкальные размеры. Контрастная музыка. Правила и логика перестроений из одних рисунков в другие. Соотнесение пространственных перестроений с музыкой.

Практика: Ритмические упражнения, музыкальные игры, музыкально-ритмические задания по слушанию и анализу танцевальной музыки.

3. Партерная гимнастика

Теория: правила и последовательность выполнения упражнений

Практика: упражнения на укрепления мышц спины, для развития гибкости. Упражнения для эластичности мышц стопы, растяжения ахилловых сухожилий, подколенных мышц и связок. Упражнения для развития выворотности ног, подвижности и гибкости коленного сустава. Упражнения для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.

4. Итоговое занятие.

Практика: подведение итогов за год на отчетном концерте.

Ожидаемые результаты

По окончании первого года обучения учащиеся будут **знать:** Музыкальные размеры. Упражнения в партерной гимнастике. Музыкальные игры.

Уметь: Исполнять простые движения в соответствии с музыкальным материалом. Ориентироваться в пространстве, правильно перестраиваться из одних рисунков в другие. Исполнять упражнения в партере. Делать небольшие танцевальные импровизации в форме игры.

Учебный план Второй год обучения

№	Наименование разделов, тем	теория	практика	всего	Форма контроля
1.	Вводное занятие	1	1	2	Наблюдение
2.	Эстрадный танец	2	28	30	Наблюдение
3.	Современный танец	2	44	46	Наблюдение
4.	Уличный танец	2	32	34	Наблюдение
5.	Партерная гимнастика	2	28	30	Наблюдение
6.	Итоговое занятие	0	2	2	Отчетный концерт
	Всего	9	135	144	

Содержание

1. Вводное занятие.

Теория: Техника безопасности в танцевальном зале и на занятиях. Правила поведения в танцевальном зале. Форма одежды. Знакомство с основными задачами на новый учебный год. Разделение на группы.

Практика: Просмотр новых учащихся. Повторение пройденного материала.

2. Эстрадный танец

Теория: история возникновения джаз танца, теоретические основы техники исполнения.

Практика: все практические занятия проводятся под музыкальное сопровождение, начиная с танцевальной разминки, изучения основных базовых элементов, постановки корпуса, руг, ног, головы, принципов движения, заканчивая составлением, изучением и отработкой композиции по изучаемому направлению. Для наглядного примера используются видеоматериалы.

3. Современный танец

Теория: история развития танца. Техника исполнения

Практика: Передвижения в пространстве. Танцевальные движения, комбинации, этюды. Изучение элементов - тилт, хип-лифт, кик, различные виды спиралей. Повороты на 90 и 360 градусов на двух ногах. Передвижения в пространстве. Темп исполнения, координация, различные виды рисунков. Танцевальные комбинации на середине и у станка на основе деми и гран плие, батман тандю, рон де жамб пар тер. Танцевальные импровизации. Силовой тренаж и растяжка. Кросс. Усложнение комбинаций полиметрически и координационно, использование мультипликации. Позировки. Слайды. Свинги в положении стоя. Свинги на полу с подниманием корпуса. Прыжки. Проучивание танцевальных комбинаций

4. Уличный танец

Теория: История возникновения, теоретические основы техники исполнения

Практика: Каждый стиль рассматривается отдельно, начиная с танцевальной разминки, изучения основных базовых элементов стиля, принципов движения, заканчивая составлением, изучением и отработкой композиции по изучаемому стилю хип-хоп-аэробики. Для наглядного примера используются видеоматериалы.

5. Партерная гимнастика

Теория: правила и последовательность выполнения упражнений

Практика: работа в группах и парах. Активная работа над силовыми упражнениями и растяжкой. Упражнения на укрепления мышц спины, для развития гибкости, выворотности, стопы, силы ног соответствующие возрастной категории.

6. Итоговое занятие

Практика: отчетный концерт

Ожидаемые результаты

По окончании второго года обучения учащиеся будут **знать:** Особенности музыкального материала. Правила исполнения растяжки. Позиции рук и ног, постановку корпуса, головы. Упражнения в партере. **Уметь:** Ориентироваться в пространстве. Быстро перестраиваться из одного рисунка в другой. Перестраиваться. Исполнять упражнения в партере. Исполнять танцевальные импровизации по заданию педагога. Согласовывать музыку с движением.

Учебный план

Третий год обучения

№	Наименование разделов, тем	теория	практика	всего	Форма контроля
1.	Вводное занятие	1	1	2	Наблюдение
2	Эстрадный танец	2	60	62	Наблюдение
3	Уличный танец	2	73	75	Наблюдение
4	Современный танец	2	73	75	Наблюдение
5	Итоговое занятие	2	2	2	Отчетный концерт
	Всего	9	207	216	

Содержание

1. Вводное занятие.

Теория: Техника безопасности в танцевальном зале и на занятиях. Правила поведения в танцевальном зале. Форма одежды. Знакомство с основными задачами на новый учебный год. Разделение на группы.

Практика: Просмотр новых учащихся. Повторение пройденного материала.

2. Эстрадный танец

Теория: методика исполнения танцевальных элементов

Практика: Перевороты через плечо. Работа в партере. Перекаты. Падения из всех положений.

Свинги на полу с переворотами через плечо. Ориентирование в пространстве, рисунки.

Выходы и перестроения. Переходы в учебных комбинациях. Джазовая растяжка.

Растяжки в разных уровнях. Силовая растяжка. Растяжки в парах. Растяжки у станка.

Освоение техники изоляции: Изоляция головы, рук и ног. Изоляция плеч, таза, корпуса.

Изоляция и координация

3. Уличный танец

Теория: методика исполнения элементов хип-хопа, легкие акробатические движения. Элементы движений из повседневной жизни.

Практика: методика исполнения качей. Методика исполнения Shook it up, Willie Bounce.

Методика исполнения Prep и Cabbage patch. Методика исполнения степа Middle sholl, Barman Steps. Методика исполнения The wor и The fila. Методика исполнения Bogle, Log on.

Методика исполнения Tone-whor и Wneckin shop. Методика Reebok и Smurf, C-walk и Bank head bounce. Методика исполнения Nan linga, One Knock. Варьирование базовых движений.

Изучение комбинаций по Dancehall. Проучивание танцевальных комбинаций.

Изучение комбинаций по Dancehall. Проучивание танцевальных комбинаций.

4. Современный танец

Теория: знакомство с техникой контемпорари

Практика: постановка корпуса, основные позиции рук и ног. Проучиваются элементы в различных уровнях - «сидя, стоя, лёжа». Нарбатываются основные элементы – «Свинг», «Кач».

Исполнение более сложных прыжков. Техника исполнения движений и комбинаций (прыжки, силовые элементы, кросс и др.). Проучиваются различные виды вращений.

Усложняются комбинации, увеличивается и их количество

Усложняются комбинации, увеличивается и их количество

5. Итоговое занятие.

Практика: подведение итогов за год на отчетном концерте

Ожидаемые результаты

По окончании третьего года обучения учащиеся будут **знать:** Теоретический программный материал. Правила культуры общения и поведения. Хореографические комбинации. Законы джазового, современного и уличного танца, правила исполнения основных элементов с более сложной координацией, терминологию направлений.

Уметь: Быстро ориентироваться в уже знакомых элементах. Чётко держать равнение и интервалы в заданных направлениях. Осознанно работать с мышцами. Отрабатывать самостоятельно дома упражнения по заданию педагога. Правильно исполнять основные положения и основные элементы джазового, современного танца, уличного танца, ориентироваться в пространстве, самостоятельно работать над исполнением движений

Учебный план

Четвёртый год обучения

№	Наименование разделов, тем	теория	практика	всего	Форма контроля
1.	Вводное занятие	1	1	2	Наблюдение
2.	Эстрадный танец	2	60	62	Наблюдение
3.	Уличный танец	2	73	75	Наблюдение
4.	Современный танец	2	73	75	Наблюдение
5.	Итоговое занятие	0	2	2	Отчетный концерт
	Всего	7	209	216	

Содержание

1. Вводное занятие

Теория: Техника безопасности в танцевальном зале и на занятиях. Постановка задач на новый учебный год.

Практика: Повторение изученного материала третьего года обучения.

2. Эстрадный танец

Теория: техника исполнения эстрадного танца

Практика: упражнения выполняются по тем же разделам, но с более сложной координацией. Усложняются учебные комбинации, увеличивается и количество времени на подготовку мышц к рабочему процессу. Передвижения в пространстве - увеличивается темп исполнения и координация, различные виды рисунков. Включение в работу новых комплексов – усложненный силовой тренаж и растяжка. Кросс. Разучивание небольших танцевальных комбинаций, в которых включаются хлопки, щелчки, переступания, позировки, смена ритма. Особое внимание следует уделять ритмической структуре - использовать музыкальный материал с преломлением ритма, с переходом быстрой части в медленную и.д.

3. Уличный танец

Теория: методика исполнения элементов вакинга.

Практика: Постановка корпуса, основные позиции рук и ног. Основные законы и принципы. Проучивание прыжков, вращений, шагов. Уровни. Стрейчинг. Работа с дыханием. Качи. Методика исполнения Shook it up, Willie Bounce. Методика исполнения Cabbage Patch и Roger rabbit. Методика исполнения степа Middle sholl, Barmansteps. Методика исполнения The wor и The fila. Методика исполнения Bogle, Log on. Методика исполнения Tone-whop и Wneckin shop. Методика Reebok и Smurf, C-walk и Bank head bounce. Методика исполнения Nan linga, One Knock. Методика исполнения Happy Feat и Kriss Kross. Изучение композиции вакинг

4. Современный танец: контемпорари

Теория: методика исполнения танцевальных элементов стиле контемпорари

Практика: Перевороты через плечо. Работа в партере. Перекаты. Падения из всех положений. Свинги на полу с переворотами через плечо. Ориентирование в пространстве, рисунки. Выходы и перестроения. Переходы в учебных комбинациях. Джазовая растяжка. Растяжки в разных уровнях. Силовая растяжка. Растяжки в парах. Растяжки у станка. Освоение техники изоляции: Изоляция головы, рук и ног. Изоляция плеч, таза, корпуса. Изоляция и координация.

5. Модерн.

Теория: история развития танца. Техника исполнения.

Практика: Передвижения в пространстве. Танцевальные движения, комбинации, этюды. Изучение новых элементов – тилт, кеф, арч, кик, различные виды спиралей. Проучивание поворотов на 90 градусов на двух ногах, повороты на 360 градусов на двух ногах. Передвижения в пространстве - увеличивается темп исполнения и координация, различные виды рисунков. Исполнение танцевальных комбинаций на середине и у станка на основе деми и гран плие, батман тандю, рон де жамб пар тер. Исполнение танцевальных импровизаций по заданию педагога.

6. Итоговое занятие.

Практика: подведение итогов за год на отчетном концерте

Ожидаемые результаты

По окончании четвёртого года обучения учащиеся будут **знать**: Основные элементы, законы, положения корпуса, позиции рук и ног современного, эстрадного и уличного танцев. Технику и методику исполнения всех проучиваемых элементов. Терминологию всех элементов.

Уметь: Ориентироваться в пространстве. Проявлять упорство и настойчивость в отработке элементов. Следить и контролировать своё тело в комплексе при исполнении элементов. Импровизировать под музыку. Методично исполнять основные элементы джазового и хип-хоп танца. Осознанно работать с мышцами. Технично исполнять трюковые элементы. Держать равнение и интервалы. Эмоционально исполнять танцевальные комбинации в различных стилях современного танца.

Учебный план Пятый год обучения

№	Наименование разделов, тем	теория	практика	всего	Форма контроля
1.	Вводное занятие.	1	1	2	Беседа
2.	Контемпорари	0	56	56	Наблюдение
3.	Уличный танец	0	50	50	Наблюдение
4.	Контактная импровизация	0	50	50	Наблюдение
5.	Модерн	0	56	56	Наблюдение
6.	Итоговое занятие	0	2	2	Отчетный концерт
	Всего	1	215	216	

Содержание

1. Вводное занятие

Теория: Техника безопасности в танцевальном зале и на занятиях. Постановка задач на новый учебный год.

Практика: разминка. Повторение изученного материала четвёртого года обучения.

2. Контемпорари

Практика: построение комбинаций, связок, этюдов_включающих в себя работу: с техникой релиз (release-расслабление), различные модерн -техники (Канингхем, Грэм, Хортон), упражнения из классического танца, йоги, адаптированные к современному танцу, работу с полом- flying low (низкий полёт), акробатические элементы, растяжку, импровизацию на основе полученного в классе материала, партнеринг (работу в парах), творческие лаборатории.

3. Уличный танец

Практика: Постановка корпуса, основные позиции рук и ног. Основные законы и принципы. Проучивание прыжков, вращений, шагов. Уровни. Стрейчинг. Работа с дыханием. Качи. Исполнение Shook it up, Willie Bounce. Исполнение Cabbage Paqtch и Roger rabbit. Исполнение степа Middle sholl, Barmansteps. Исполнение The worp и The fila. Исполнение Bogle, Log on. Исполнение Tone-whop и Wneckin shop. Отработка Reebok и Smurf, C-walk и Bank head bounce. Отработка Nan linga, One Knock. Отработка Happy Feat и Kriss Kross. Отработка композиции хип-хоп, dancehall. Проучивание танцевальных комбинаций.

4. Контактная импровизация

Практика: работа с образами и бодиворк (работа с телом.) на расслабление и подготовки к восприятию себя и своего тела. Исследование различные качества прикосновения и коммуникации; поиск новых путей, ведущих за пределы привычного, к более мягкому и эффективному потоку движения.

5. Модерн

Практика: включение в работу новых комплексов силовой тренаж и растяжка. Кросс. Комбинации усложняются полиметрически и координационно, используется мультипликация. Позировки. Слайды. Свинги в положении стоя. Свинги на полу с подниманием корпуса. Прыжки средние и большие. Проучивание танцевальных комбинаций.

6. Итоговое занятие.

Практика: подведение итогов за год на отчетном концерте

Ожидаемые результаты

По окончании пятого года обучения учащиеся будут **знать:** термины в области современной хореографии. **Уметь:** Правильно и чётко исполнять элементы современного танца. Выражать образ эмоционально, выражать чувства, импровизировать и двигаться под музыку. Отрабатывать сложные элементы самостоятельно. Исполнять групповые и сольные танцы. Иметь представления о профессии хореографа и танцора.

Репетиционно - постановочная работа

Данный раздел включает в себя общеразвивающие упражнения, отработку сложных движений, изучение рисунка танцевальной композиции, просмотр видеокассет, дисков и работу с отстающими детьми. Показ танца является необходимым этапом постановочной работы. Во время выступления учащиеся воспитывают отношение к публичному выступлению и самоутверждаются. Репертуар постановок планируется в соответствии с актуальными потребностями и творческим состоянием той или иной группы. На занятиях ансамбля учащиеся занимаются проучиванием основных движений к постановочным номерам и отработкой нового и действующего репертуара коллектива.

Год обучения	Часы в год	Часы в неделю	Примерный репертуар
1-ый год обучения	72	2	«Танцующие олени», «Испорченный Обед», «Пчелиный рой», «Мышата Микки» «Сладкая история», «Корсары», «Тики – Рики»
2-ой год обучения	72	2	«Лягушачий хор», «Впереди всех», «День рождения», «Бодрое утро»
3-ий год обучения	72	2	«Кукольная симфония», «Музыкальный переполох», «Полегче на поворотах», «Надень свои туфли», «Конструктор»
4-ый год обучения	72	2	«Парус из детства», «От чистого сердца», «Королевство Кривых зеркал», «Времена года», «Идеальное дело»
5-ый год обучения	72	2	«Две стороны», «Иллюзия», «Первый снег», «За витриной», «Такое – немое кино», «Страницы снов»

Репертуар ансамбля постоянно обновляется новыми номерами.

Методическое обеспечение программы

Основной формой организации обучения является музыкально-тренировочные занятия, в ходе которых осуществляется систематическое, целенаправленное формирование и развитие творческих способностей каждого ребенка

Типы занятий, используемые в учебно-воспитательном процессе объединения:

- ✓ Традиционное/Нетрадиционное;
- ✓ Комбинированное;
- ✓ Изучение нового материала;
- ✓ Закрепление;
- ✓ Обобщение;

Используются:

- ✓ Словесный метод включает: рассказ, описание, объяснение, беседа, анализ и объяснение, словесный комментарий;
- ✓ Наглядный метод состоит: образный показ педагога (для того, чтобы обучающиеся увидели, как нужно правильно исполнить то или другое “па”. Прежде всего, показ преподавателя должен помочь ученику понять и освоить одинаковые для всех исполнителей правила техники движения), подражание образам окружающей действительности, приём тактильно-мышечной наглядности, демонстрация эмоционально-мимических навыков, фотографии, иллюстрации, видео записи;
- ✓ Практический метод обогащён комплексом различных приёмов, взаимосвязанных наглядностью и словом: игровой приём, сравнение и контрастное чередование движений и упражнений; приём пространственной ориентации и др.
- ✓ Практические упражнения могут быть репродуктивными, направленными на воспроизведение пройденного изученного хореографического материала, и творческими, связанными с проявлением самостоятельности мышления, наблюдательности, творческого поиска, изобретательности.
- ✓ Структурный метод предполагает последовательное разучивание и усвоение движений. При этом используются специально подготовленные хореографические связки, состоящие из упражнений и движений, повторяющиеся в определенном порядке и в точном соответствии с музыкальным сопровождением.

В образовательном процессе также используются нетрадиционные приёмы и методы работы с детьми, такие как:

- ✓ синхронное и зеркальное восприятие;
- ✓ перевод из одного пространства в другое;
- ✓ контактные занятия, игры превращения;
- ✓ речь, подтверждающая и опережающая действие;
- ✓ обращение к индивидуальной культуре исполнения;
- ✓ музыкальная интерпретация (направлена на формирование умения передавать характер музыки через движение).
- ✓ фристайл – свободное повторение и выполнение движений под музыку.
- ✓ круговой метод применяется с целью развития двигательных качеств. Каждому ребенку задается индивидуальная степень нагрузки.

Современные педагогические технологии, используемые в образовательной деятельности

- Технология личностно-ориентированного обучения - максимальное развитие (а не формирование заранее заданных) индивидуальных познавательных способностей ребенка на основе использования имеющегося у него опыта жизнедеятельности.
- Технология индивидуализации обучения - педагог имеет возможность адаптировать методы, средства и приемы обучения под определенного учащегося с учетом его возможностей и потребностей. Также педагог имеет возможность наблюдать за процессом

обучения, успехами или неудачами учащегося, своевременно оказывать ему необходимую помощь и поддержку.

- **Технология развивающего обучения** - это обучение, содержание, методы и формы организации которого основываются на закономерностях развития ребенка. Ориентированность учебного процесса на потенциальные возможности учащихся. Целью данного вида обучения является подготовка учащихся к самостоятельному освоению знаний и основано на формировании мыслительных операций, с помощью которых происходит усвоение знаний и оперирование ими.

- **Игровые технологии** - в отличие от игр вообще педагогическая игра обладает существенным признаком - четко поставленной целью обучения и соответствующим ей педагогическим результатом. Функции игры в учебном процессе состоят в обеспечении эмоционально-приподнятой обстановки воспроизведения знаний, облегчающем усвоение материала. В процессе обучения игра моделирует жизненные ситуации или условные взаимодействия людей, вещей, явлений.

- **Здоровьесберегающие технологии** - система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Формы и виды контроля

В учебно-воспитательном процессе используются все виды контроля, которые знает дидактика, – текущий, периодический, итоговый.

Текущий контроль оперативен, гибок, разнообразен по методам и формам, позволяет вести систематическую проверку усвоения знаний, умений и навыков обучающихся в ходе освоения определенных тем программы, используется практически на каждом занятии.

Периодический контроль осуществляется после крупных разделов программы, как правило, в форме открытого занятия несколько раз в год, в нем учитываются данные текущего контроля.

Итоговый контроль проводится после окончания определенной ступени обучения (раздела дисциплины), его задача – зафиксировать минимум подготовки, который обеспечивает дальнейшее обучение.

Итоговое занятие является самым распространенным видом творческого отчета коллектива и проводится несколько раз в год по всем специальным дисциплинам. Итоговое занятие готовится на базе пройденного учебного материала, раскрывает последовательность методики изучения дисциплины, дает возможность учащимся продемонстрировать, технику исполнения и в тоже время композиционно выстроенный образно-художественный смысл.

Конкурсная форма контроля наиболее характерна для нашего коллектива, так как развитие самого вида этого хореографического искусства тесно связано с традиционным проведением различных хореографических конкурсов различного уровня.

Творческие отчеты в полной мере выполняют следующие функции контроля: контролирующую, обучающую, диагностическую, прогностическую, развивающую, ориентирующую, воспитывающую. Творческие отчеты являются наиболее объективной формой контроля, так как каждый из отчетов всесторонне обсуждается, выносятся замечания и рекомендации по устранению ошибок или неточностей в изложении материала. Это позволяет провести открытые, наглядные испытания всех обучаемых и легко проследить результаты усвоения знаний, судить об особенностях интеллектуальной и практической работы воспитанников, повысить эффективность обучения и прочность усвоения учебного материала.

Способы и формы выявления результатов	Способы и формы фиксации результатов	Способы и формы предъявления результатов
Беседа. Опрос	Грамоты	Конкурсы
Наблюдение	Дипломы	Концерты
Концерты	Видеозапись	Занятие-показ достижений
Конкурсы	Фото	

Открытые занятия	Отзывы (детей и родителей)	
Взаимообучение детей	Портфолио	
Самооценка учащихся	Методические разработки	
	Анкеты	

Условия реализации программы

Достижению поставленных программой целей способствуют созданные условия работы:

- ✓ Хореографический зал
- ✓ Фонотека
- ✓ Костюмы

Технические средства обучения:

- ✓ Музыкальный центр
- ✓ Флэш накопитель
- ✓ Ноутбук

Тренировочная форма:

Девочки – гимнастический купальник, цветные однотонные лосины, балетная обувь, джазовки.

Мальчики – черные брюки или шорты, цветная однотонная футболка, балетная обувь, джазовки.

Информационно-методическое обеспечение: содержит необходимые информационные ресурсы для ведения качественного образовательного процесса и представлено в виде фоно- и видео - медиатеки, тематической литературы, методических разработок занятий. Методическое обеспечение программы регулярно пополняется: аудио материалами с фонограммами, DVD материалами с записями выступлений коллектива; DVD и видео материалами с записями выступлений известных хореографических коллективов.

Кадровое: Программу реализуют педагоги – специалисты по направлению хореография

Воспитательная работа в коллективе

Обучающая система программы выполняет воспитательную функцию. Приоритетами являются общечеловеческие и индивидуальные качества в образе человека культуры, что подразумевает культуру поведения, культуру отношений, культуру здоровья и т.д. Образованность и воспитанность сочетаются с креативностью.

Занятия по данной образовательной программе развивают образное мышление и фантазию, дают гармоничное пластическое развитие. Дисциплинированность, трудолюбие и терпение - те свойства характера, которые необходимы не только в мире хореографии, но и в быту.

В коллективе есть видео аппаратура и соответственно есть возможность смотреть материалы конкурсов и проводить «работу над ошибками», что не маловажно для каждого учащегося. Проводятся беседы о правильном питании, о здоровом образе жизни, о правильной работе мышц, связок и суставов.

Формы взаимодействия с родителями:

- ✓ Родительские собрания;
- ✓ Беседы (информирование родителей об успехах и затруднениях детей, его активности на занятиях, результатах педагогических исследований);
- ✓ Анкетирование, опрос;
- ✓ Консультации по вопросам воспитания и обучения;
- ✓ Совместные учебные занятия. Совместные досуговые программы;
- ✓ Экскурсии;
- ✓ Творческие отчёты.

Результат работы с родителями:

- ✓ Взаимопонимание между родителями и детьми, готовность сотрудничать с педагогом;
- ✓ Проявление родителями заинтересованности в образовательном процессе;

- ✓ Совместная работа педагога и родителей над созданием оптимальных условий для творческой деятельности ребёнка.

Здоровьесберегающий аспект занятия

- ✓ Условия проведения занятия соответствуют гигиеническим нормам и требованиям (освещённость, режим проветривания, мебель, дизайн, санитарно-гигиеническое состояние кабинета).
- ✓ Цели занятия сориентированы на обучение, воспитание и развитие здоровой личности учащегося и определены в соответствии с его индивидуальными и возрастными возможностями и особенностями.
- ✓ Создаётся положительный эмоциональный настрой и рабочая обстановка на занятии.
- ✓ Обеспечивается высокий уровень мотивации учебной деятельности в течение всего занятия.
- ✓ Содержание учебного материала способствует формированию культуры здоровья учащихся.
- ✓ Методы и формы, используемые на занятии, обеспечивают:
 - адекватный психофизиологическим особенностям учащихся темп обучения;
 - достаточную двигательную активность учащихся на занятии;
 - учёт индивидуальных и половозрастных особенностей учащихся;
 - включение каждого учащегося в активную учебно-познавательную деятельность;
 - дозированную помощь учащимся при затруднениях, создание ситуации успеха, обратную связь;
 - объективную оценку продвижения и развития каждого учащегося;
 - контроль и оценку знаний учащихся, способствующих сохранению их психического здоровья;
 - доброжелательное и продуктивное сотрудничество учащихся, а также педагога с учащимися.

Список литературы

1. Антоненко, Г.С. Задачи педагога-хореографа в работе с детским хореографическим коллективом / Г.С.Антоненко // Хореографическое искусство. - Киров: Диамант, 2007. – 156 с.
2. Абдоков, Ю. Музыкальная поэтика хореографии: пластическая интерпретация музыки в хореографическом искусстве. Взгляд композитора. – М.: МГАХ: Рати-ГИТИС, 2009. – 272 с.
3. Базарова, Н.П. Классический танец. - 5-ое изд., стер. - СПб: Лань: Планета музыки, 2009. – 204 с.
4. Барышникова, Т. Азбука хореографии. - СПб.,1996. – 256 с.
5. Боголюбская, М.С. Учебно-воспитательная работа в детских самодеятельных хореографических коллективах: Учеб.-метод. Пособие /М. С. Боголюбская. - М.: Б.и., 1982. – 102 с.
6. Бочкарёва, Н.И. Уроки хореографии в образовательных учреждениях. Учеб.-метод. пособие / Н. Г. Смирнова, Н. И. Бочкарева. - Кемерово: департамент образования и науки Администрации Кемер. обл. и др., 1996. – 35 с.
7. Ваганова, А.Я. Основы классического танца. Издание 6. Серия Учебники для вузов. Специальная литература - СПб.: Лань: Планета музыки, 2000. – 192 с.
8. Головкина, С.Н. Уроки классического танца. М.; Искусство, 1989. – 160 с.
9. Костровицкая, В. 100 уроков классического танца (с 1 по 8 класс): учебное пособие / В. С. Костровицкая. - Изд. 3-е, испр. – СПб.: Лань: Планета музыки, 2009. – 319 с.
10. Нарская, Т. Б. Классический танец: учеб.-метод. пособие / Т. Б. Нарская. - Челябинск: гос. акад. культуры и искусств, 2007. – 162 с.

Библиографический список для педагогов и учащихся

1. Базарова, Н.П., Мей В.П. Азбука классического танца. - СПб.: Лань: Планета музыки, 2006. – 240 с.
2. Бекина, С.И., Ломова Т.П. Музыка и движение. - М.: Просвещение, 1983. – 288 с.
3. Блок, Л.Д. Классический танец. - М., 2001. – 234 с.
4. Красовская, В. История русского балета / В. Красовская. – М.: РГГУ, 2014. - 232 с.
5. Ленинградское хореографическое училище имени А. Я. Вагановой. 1738 - 1988. - М.: Музыка, 2016. – 160 с.
6. Филатов, С.В. От образного слова - к выразительному движению. - М., 1993. – 52 с.
7. Худеков, С.Н. Всеобщая история танца. - М.: Эксмо, 2009. – 306 с.