ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
009390A51034B76F03F1581D8B90424BE7
Владелец: Круглова Марина Ивановна
Действителен: с 30.06.2023 до 22.09.2024

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»
Индустриального района

Принята на заседании
Педагогического совета
протокол № 5
от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮЦ»
_____ М.И. Круглова
Приказ № 245-осн от 30.08.2023

Рабочая программа на 2023-2024 учебный год
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
туристического клуба «Баскон»

Авторы-составители:
Шевченко Вера Ивановна,
педагог дополнительного образования

Барнаул, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой туристического клуба «Баскон».

Программа клуба «Баскон» четко, равноправно и логически соединяет туризм и краеведение в единую туристско-краеведческую деятельность учащихся. Результаты такой деятельности имеют значительно больший педагогический эффект, поскольку обеспечивают единство процессов воспитания, обучения с мерами оздоровления учащихся.

В программе преобладают практические занятия: закрепление полученных знаний на практике, на экскурсиях, в походе, на слетах и т.д. Таким образом, данная программа позволяет постепенно повышать спортивно-туристический уровень. Контроль за усвоением знаний учащихся осуществляется в форме зачетов, викторин, КТД, практических работ, тестовых заданий и т.д. Результаты своей туристской техники ребята показывают, участвуя в районных, городских и краевых фестивалях, слетах, соревнованиях, походах.

Цель программы – развитие физически и нравственно полноценной личности средствами туризма и краеведения, создание условий для самореализации, оздоровления, творческого развития и профессионального самоопределения личности.

Методы организации учебно-познавательной деятельности:

- ✓ Словесные, наглядные, практические;
- ✓ Аналитические, синтетические, аналитико-синтетические, индуктивные, дедуктивные;
- ✓ Репродуктивные, проблемно-поисковые;
- ✓ Методы самостоятельной работы и работы под руководством;
- ✓ Различение самостоятельных работ по характеру познавательной деятельности (по заданному образцу, по правилу или системе правил, требующие творческого подхода);

Характеристика групп:

2-ой год обучения: количество групп – 3. Возраст – 10-13 лет. Наполняемость группы –13-18 человек. Режим занятий – 2 раза в неделю по 2 часа.
Продолжительность одного учебного часа – 45 минут.
Форма промежуточной аттестации – итоговое занятие.

Календарно-тематический план
второго года обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Дата проведения занятия
		теория	практика	всего	
1.	**Вводное занятие**	**1**	**1**	**2**	11.09-17.09
2.	**Туризм на Алтае**	**7**	**3**	**10**	
2.1	История развития туризма на Алтае.	3	1	4	11.09-17.09 18.09-24.09
2.2	Становление различных видов туризма в Алтайском крае и республике Алтай.	4	2	6	18.09-24.09 25.09-01.10
3.	**Краеведение**	**10**	**10**	**20**	
3.1	Алтайский край на карте Российской Федерации.	2	2	4	02.10-08.10
3.2	Алтайский край, его природные особенности, история.	2	4	6	09.10-15.10 16.10-22.10
3.3.	Известные деятели Алтайского края	2	0	2	16.10-22.10
3.4.	Туристские возможности края, обзор экскурсионных объектов.	2	4	6	23.10-29.10 30.10-05.11
3.5.	Музеи Алтайского края	2	0	2	30.10-05.11
4.	**Лыжный туризм на Алтае**	**24**	**36**	**60**	
4.1	Лыжный туризма и его особенности.	2	2	4	06.11-12.11
4.2	Тактика лыжного туризма.	2	2	4	13.11-19.11
4.3	Групповое и личное снаряжение в лыжном туризме.	2	2	4	20.11-26.11
4.4	Питание в лыжном походе.	2	4	6	27.11-03.12 04.12-10.12
4.5	Техника преодоления естественных препятствий.	2	4	6	04.12-10.12 11.12-17.12
4.6	Техника движения на лыжах.	2	4	6	18.12-24.12 25.12-31.12
4.7	Обеспечение безопасности в лыжном походе.	2	4	6	25.12-31.12 08.01-14.01
4.8	Гигиена туриста-лыжника.	2	2	4	15.01-21.01
4.9	Оказание первой доврачебной помощи.	2	4	6	22.01-28.01 29.01-04.02
4.10	Приемы транспортировки пострадавшего.	2	4	6	29.01-04.02 05.02-11.02
4.11	Организация бивака в лыжном походе.	2	4	6	12.02-18.02 19.02-25.02
4.12	Подведение итогов похода.	2	0	2	19.02-25.02
5.	**Физическая подготовка**	**2**	**46**	**48**	
5.1.	Врачебный контроль, самоконтроль	2	2	4	26.02-03.03
5.2.	Общая физическая подготовка	0	4	4	04.03-10.03
5.3.	Упражнения с сопротивлением	0	4	4	11.03-17.03
5.4.	Спортивные игры: баскетбол	0	4	4	18.03-24.03

5.5.	Спортивные игры: волейбол	0	4	4	25.03-31.04
5.6.	Специальная физическая подготовка	0	6	6	01.04-07.04 08.04-14.04
5.7.	Упражнения для развития силы.	0	4	4	08.04-14.04 15.04-21.04
5.8.	Упражнения для развития гибкости	0	4	4	15.04-21.04 22.04-28.04
5.9.	Соревнования по физической подготовке	0	6	6	22.04-28.04 29.05-05.05
5.10.	Соревнование с элементами туризма	0	4	4	06.05-12.05
5.11.	Веселые старты	0	4	4	13.05-19.05
6.	Итоговое занятие	0	4	4	20.05-26.05
	Всего	44	100	144	

Ожидаемые результаты

К концу учебного года учащиеся будут знать: Виды туристского многоборья. Технику прохождения таких видов, как: Личная туристская пешеходная техника. Командная туристская пешеходная техника. Контрольно-туристский маршрут.

Историю развития туризма на Алтае. Историю, культуру, быт алтайского народа. Историю развития лыжного туризма на Алтае. Технику движения на лыжах, организацию быта в лыжном походе. Как оказать 1-ую доврачебную помощь пострадавшему.

Уметь: Преодолевать естественные препятствия. За контрольное время проходить дистанцию, как с использованием специального туристского снаряжения, так и без него. Самостоятельно наводить дистанцию. Спускаться и подниматься, применяя различную технику, на лыжах с рюкзаком. Организовать транспортировку пострадавшего. Организовать бивак в лыжном походе.