

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего совета
МБУ ДО «ДЮЦ»

_____ Н.Д. Крамер

28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮЦ»

_____ М.И. Круглова

Приказ № 288-осн

от 28.08.2025

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 4
от 28.08.2025

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеский центр» Индустриального района г. Барнаула

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр» Индустриального района (далее - Учреждение) является локальным нормативным актом Учреждения, регулирует порядок организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановление от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказ министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Устав Учреждения.
- Правила внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся размещается на сайте Учреждения, стенде в общедоступном месте для посетителей Учреждения.

1.5. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками Учреждения. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.6. По вопросам, не урегулированным настоящим Положением, Учреждение руководствуется действующим законодательством Российской Федерации.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В период каникул Учреждение может организовывать летние профильные смены, походы, экскурсии, выезды, лагеря с дневным пребыванием и другие мероприятия, предусмотренные дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами, учебным планом и муниципальным заданием Учреждения.

2.2. Обучение в Учреждении ведется на русском языке по очной форме. Могут использоваться дистанционные образовательные технологии.

2.3. Начало и продолжительность учебного года в Учреждении устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора и составляет не менее 36 недель.

2.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в Учреждении является учебное занятие. Учебные занятия ведутся как на базе Учреждения, так и на базе других образовательных организаций на основе договоров безвозмездного пользования.

2.5. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения. Занятия в объединениях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

2.6. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы. Количество занятий в неделю для каждой группы определяется согласно рабочим программам, утверждаемых приказом директора. (Приложение 1)

2.7. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение недели, включая выходные дни. Максимально допустимая нагрузка на одного ребенка в неделю при освоении одной общеобразовательной общеразвивающей программы не должна превышать 12

академических часов. Максимально допустимая нагрузка на одного ребенка в неделю, занимающегося в нескольких объединениях, не должна превышать 16 академических часов. При этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- не более 3-х часов в учебные дни
- не более 4-х часов в день в выходные и каникулярные дни.

2.8. Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил. Продолжительность занятий для обучающихся

- дошкольного возраста - 15-30 минут;
- для школьников – 45 минут.

2.9. После 30-45 минут занятий проводится перерыв длительностью не менее 10 минут. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий предусмотрены физкультурные паузы.

2.10. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра. Заканчиваются: для детей в возрасте до 7 лет в 19.30. От 8 до 15 лет в 20.00. Для обучающихся в возрасте старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.11. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в Журнале учета рабочего времени.

2.12. В целях упорядочения учебной деятельности Учреждения составляется расписание занятий в объединениях. Расписание занятий составляется по представлению педагогов дополнительного образования и с учетом санитарно-гигиенических норм, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, рационального распределения свободного времени и занятости детей в школах.

2.12. Педагог имеет право переносить занятия по времени или по дням недели в связи с проводимыми конкурсами, соревнованиями и т.п. по согласованию с директором или заместителем директора по учебно-воспитательной работе Учреждения

2.13. Расписание занятий может в течение года корректироваться, изменяться. Расписание занятий, изменения в расписании детских объединений утверждаются приказом директора.

3. Режим каникулярного времени

4.1. Занятия в детских объединениях в период школьных каникул проводятся по обычному утвержденному в Учреждении расписанию. Допускается изменение форм занятий в соответствии с календарно-тематическими планами дополнительных общеразвивающих программ. Возможно изменение расписания занятий в соответствии с планом воспитательных мероприятий.

4.2. В период летних каникул возможна организация городского оздоровительного лагеря, профильных отрядов, походов и экспедиций, оказание платных образовательных услуг, реализация краткосрочных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ с целью оздоровления обучающихся и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.3. Проведение мероприятий за пределами Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

5. Заключительные положения

5.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «ДЮЦ» Индустриального района г. Барнаула принимается на заседании Педагогического совета Учреждения, согласовывается с Управляющим советом Учреждения, утверждается и вводится в действие приказом директора Учреждения.

5.2. Срок действия данного Положения не ограничен.

5.3. Изменения и дополнения к Положению рассматриваются на заседании Педагогического совета, принимаются открытым голосованием и утверждаются приказом директора. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

Режим занятий

Режим учебной недели	7 дней
Режим работы	2 смены
Продолжительность учебного занятия:	
для детей дошкольного возраста	15-30 минут, перерыв 10 минут
для обучающихся школьного возраста	45 минут
перерыв между занятиями	10 минут
Перемена между сменой групп	10 минут
Перемена между сменой учащихся по индивидуальному обучению	5-10 минут
Продолжительность (количество часов в неделю) занятий для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам:	
1 раз в неделю по 1 часу	36 часов
1 раз в неделю по 2 часа	72 часа
2 раза в неделю по 1 часу	72 часа
2 раза в неделю по 2 часа	144 часа
2 раза в неделю по 3 часа	216 часов
3 раза в неделю по 1 часу	108 часов
3 раза в неделю по 2 часа	216 часов
3 раза в неделю по 3 часа	324 часа
Продолжительность воспитательных культурно-досуговых мероприятий:	
Дошкольники	до 1 часа
Младшие школьники	до 1,5 часов
Остальные обучающиеся	до 2-2,5 часов